

2° versión (única versión 2024)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MÉTODO SINTOTÉRMICO

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA MATRONERÍA.



DOBLE CERTIFICACIÓN

En el verano de 2017, siendo aún una estudiante de obstetricia, tomé una decisión que cambiaría mi vida para siempre: **dejé de tomar mis pastillas anticonceptivas.**

Al buscar información sobre opciones naturales de anticoncepción, me encontré con una experiencia bastante frustrante: La matrona de mi CESFAM de ese entonces no sólo carecía de la información que yo buscaba en ese momento, sino que también me llamó irresponsable por considerar abandonar mi método anticonceptivo.

De alguna forma eso marcó un punto de inflexión y fue cuando decidí emprender un camino autodidacta en la práctica de los métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad.

NO TE IMAGINAS A LA CANTIDAD DE MUJERES QUE ACTUALMENTE PASAN POR ESTO DEBIDO A QUE LA MAYORÍA DE LAS Y LOS PROFESIONALES DE LA MATRONERÍA NO MANEJAN LOS MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD.

¿Te gustaría cambiar esta realidad?

¡ESTE CURSO ES PARA TI!



Pero cada obstáculo que se me presentaba se convirtió en una oportunidad para fortalecer mi determinación. Me sumergí en el estudio de este fascinante mundo, comprendiendo cada vez más mi propio ciclo y mi cuerpo.

Fue entonces cuando me di cuenta de mi verdadero propósito como matrona: compartir este conocimiento con otras mujeres y empoderarlas para que tomen el control de su salud reproductiva.

Desde entonces, me he dedicado en cuerpo y alma a impartir talleres, crear círculos de mujeres y ofrecer programas de acompañamiento para enseñarles a las mujeres a reconocer su fertilidad y conectar con su ciclo menstrual. .



En el corazón de cada matrona late el deseo de ayudar a las mujeres a tomar el control de su salud reproductiva.



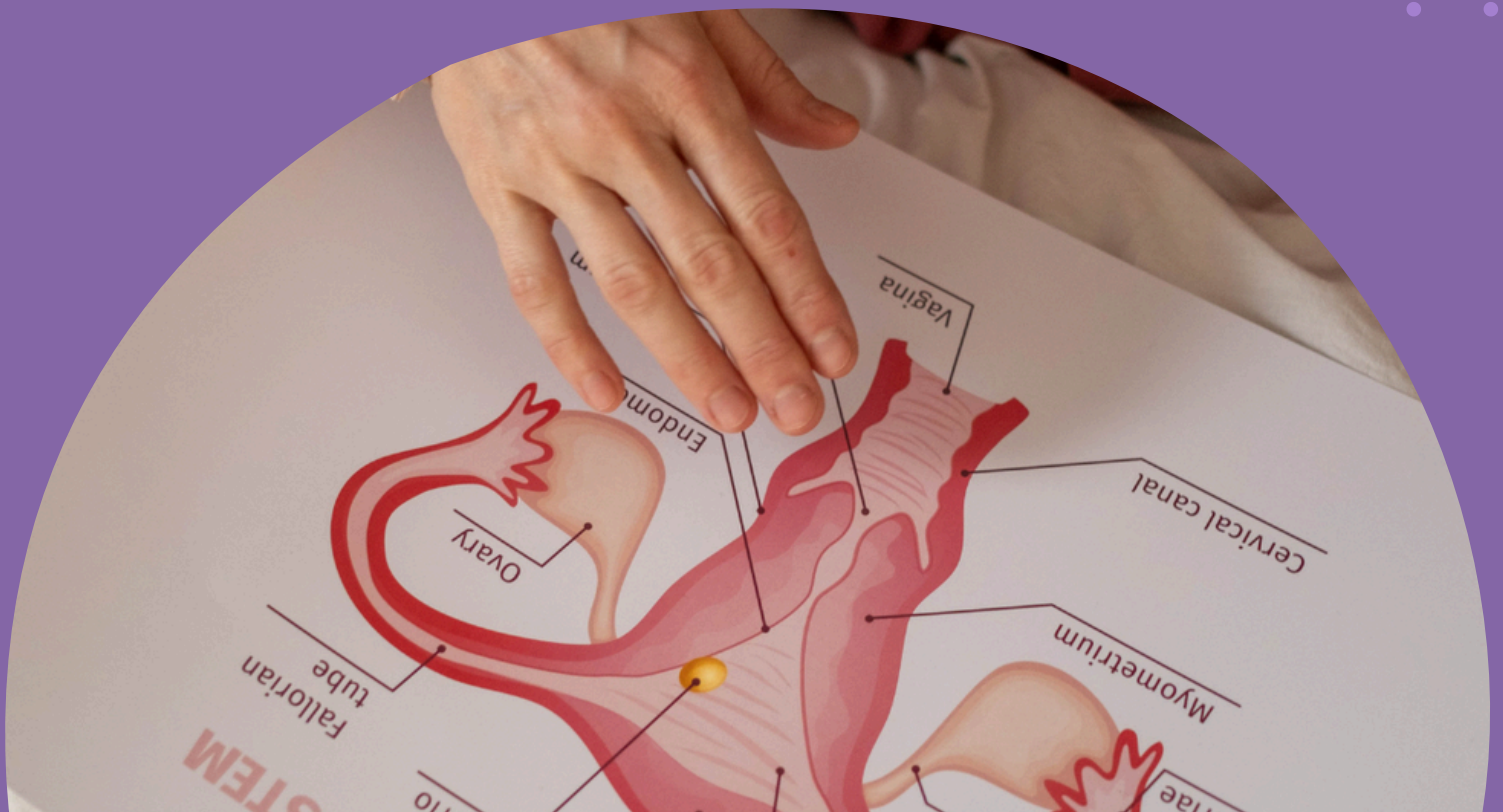
OBJETIVO DEL CURSO

Brindar conocimientos actualizados y herramientas prácticas a profesionales de la matronería y estudiantes de obstetricia para desarrollarse en el campo de la planificación familiar natural.



RESULTADO DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso las personas participantes serán capaces de aplicar los principios de la Planificación Familiar Natural con un enfoque de género en su práctica clínica como matronas/es o estudiantes de obstetricia.



DIRIGIDO A

Este curso de especialización en método sintotérmico está dirigido a:

**Profesionales de la matronería
y estudiantes de obstetricia.**

.....

Interesados en ofrecer servicios de planificación familiar natural, ya sea de manera particular o en entornos de APS y hospitales.

Proporciona un profundo entendimiento teórico y práctico del método, permitiendo a los participantes aplicarlo efectivamente en su práctica clínica y ofrecer una gama más amplia de opciones anticonceptivas a sus pacientes.

METODOLOGÍA Y RECURSOS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Modalidad: E-learning- Plataforma moodle. **100% online**

Acceso a tu ritmo en Aula virtual

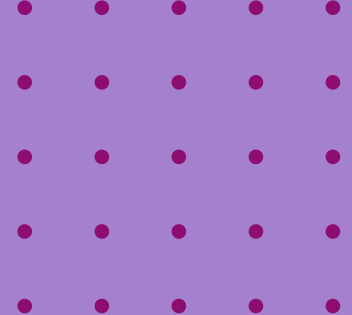
TOTAL 80 HORAS CERTIFICADAS con DOBLE CERTIFICACIÓN.

ESCUELA CÍCLICA Y OTEC IMPULSA FUTURO certificado por norma chilena Nch 2728

Duración: 4 meses

Sábado 25 de mayo al sábado 28 de septiembre 2024.

Entrega de certificado digital de aprobación 1 mes posterior a la finalización del curso.



ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE



1

CLASES EXPOSITIVAS DIALOGADAS CON
REACTIVACIÓN DE APRENDIZAJES PREVIOS.

2

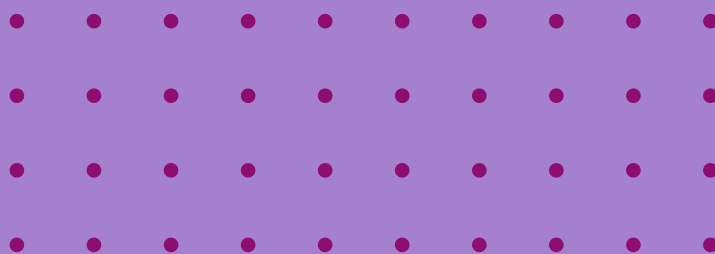
ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS Y
GRÁFICAS DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO.

3

ESPACIOS DE REFLEXIÓN GRUPAL E
INDIVIDUAL.

4

ACOMPañAMIENTO GUIADO A
USUARIAS DEL MÉTODO.



UNIDADES DE APRENDIZAJE

1 Salud sexual y reproductiva con enfoque de género y DDHH.

Introducción a la planificación familiar natural con enfoque de género.

Docente: Amapola Valdivia

SSYR con enfoque de género y DDHH.

Docente: Valentina Hormazabal



2 Introducción a la enseñanza del método sintotérmico.

Rol de la mujer y la pareja en el método sintotérmico.

Docente: Amapola Valdivia

Rol de la matrona en el proceso de retorno a la fertilidad y en el método sintotérmico.

Docente: Paula Mella



UNIDADES DE APRENDIZAJE

3

Fisiología del Ciclo Menstrual y reconocimiento de la Fertilidad.

Fisiología del ciclo menstrual a lo largo de la trayectoria vital de las mujeres.

Docente: Paula Mella



Fisiología de los Biomarcadores de Fertilidad.

Docente: Paula Mella

4

Enseñanza-aprendizaje del método sintotérmico.

Fase I: Observación y registro del método sintotérmico.

Docente: Amapola Valdivia



Fase II: Aplicación de reglas e Interpretación de gráficas del método sintotérmico.

Docente: Amapola Valdivia

UNIDADES DE APRENDIZAJE

5

Método sintotérmico en alteraciones fisiológicas.

Método sintotérmico y lactancia.

Docente: Amapola Valdivia

Método sintotérmico, adolescencia y transición hacia la menopausia.

Docente: Amapola Valdivia



6

Método sintotérmico en alteraciones patológicas.

Método sintotérmico en alteraciones patológicas.

Docente: Amapola Valdivia

Disfunciones del ciclo menstrual: un enfoque funcional.

Docente: Natasha Toledo



UNIDADES DE APRENDIZAJE

7

Tecnologías para el reconocimiento de la fertilidad y otros métodos

Método de la secreción cervical y tests de ovulación.

Docente: Amapola Valdivia

Métodos de barrera y diversidad de prácticas sexuales.

Docente: Valentina Hormazabal



8

Mentorías grupales

**Finalización del curso:
Sábado 28 de sept
2024**

- **Mentoría I**
- **Mentoría II**
- **Mentoría III**

Docente: Amapola Valdivia



CALENDARIO DE CLASES EN VIVO

DÍA	MES	HORA
SÁBADO 25	MAYO	10:00 - 13:00
MIÉRCOLES 5	JUNIO	19:00 - 21:00
SÁBADO 15	JUNIO	10:00 - 13:00
MIÉRCOLES 26	JUNIO	19:00 - 21:00
MIÉRCOLES 3	JULIO	19:00 - 21:00
SÁBADO 13	JULIO	10:00 - 13:00
MIÉRCOLES 24	JULIO	19:00 - 21:00
SÁBADO 3	AGOSTO	11:00 - 13:00
MIÉRCOLES 14	AGOSTO	19:00 - 21:00
MIÉRCOLES 28	AGOSTO	19:00 - 21:00
SÁBADO 7	SEPTIEMBRE	10:00 - 13:00
SÁBADO 28	SEPTIEMBRE	10:00 - 13:00

**El calendario está sujeto a cambios eventuales.*

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

DE APROBACIÓN

EVALUACIONES FORMATIVAS Y SUMATIVAS A LO LARGO DEL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN: LA NOTA FINAL DEL CURSO DEBE SER IGUAL O MAYOR A 5.0

CERTIFICACIÓN

DOCUMENTOS SOLICITADOS PARA LA CERTIFICACIÓN: FOTOCOPIA DEL CARNET, CERTIFICADO DE TÍTULO O CERTIFICADO DE ALUMNA/O REGULAR.

CERTIFICADO DIGITAL POR ESCUELA CÍCLICA.

DOBLE CERTIFICACIÓN CON OTEC IMPULSA FUTURO, EMPRESA DE CAPACITACIÓN CON CERTIFICACIÓN BAJO AL NORMA CHILENA NCH2728-2015.

Para más información escribe a contacto@escuelaciclica.com