

3° versión (2024-2025)

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MÉTODO SINTOTÉRMICO

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA MATRONERÍA.



DOBLE CERTIFICACIÓN

- • **Imagina ampliar tus conocimientos y habilidades para ofrecer a tus pacientes una opción de gestión de la fertilidad segura, efectiva y natural.**
- •

Porque **tú tienes el poder de marcar la diferencia** en un mercado saturado de profesionales de la matronería que siguen ofreciendo las mismas alternativas.

Entre la amplia gama de métodos disponibles, el método sintotérmico es un área subestimada por la mayoría y que rara vez se integra en la consejería anticonceptiva tradicional.

¡Tú puedes ser la voz que la destaque!

**ÚNETE A UN MOVIMIENTO DE MATRONAS
COMPROMETIDAS CON CREAR UN MUNDO DONDE
CADA MUJER TENGA EL DERECHO DE CONOCER,
DISFRUTAR Y VIVIR SU CICLO MENSTRUAL COMO
FUENTE DE PODER, AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD.**

¡Este curso es para ti!



Desde el reconocimiento de los principales indicadores de ovulación hasta la interpretación de gráficos y la asesoría personalizada, te convertirás en una experta en este innovador método.



En el corazón de cada matrona late el deseo de ayudar a las mujeres a tomar el control de su salud reproductiva.



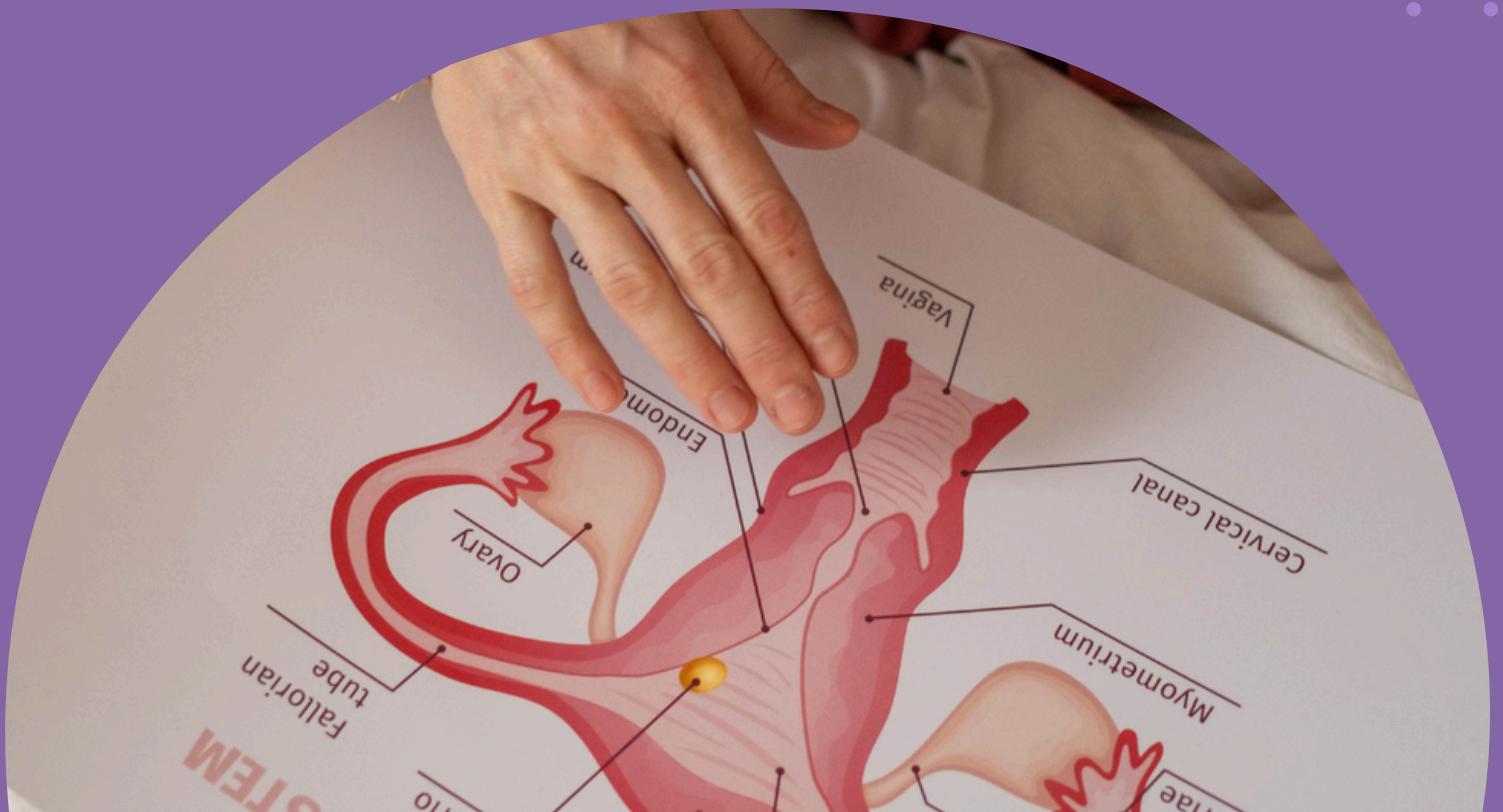
OBJETIVO DEL CURSO

Brindar conocimientos actualizados y herramientas prácticas a profesionales de la matronería y estudiantes de obstetricia para aplicar el método sintotérmico con un enfoque clínico, facilitando la educación en el reconocimiento de la fertilidad, la identificación de alteraciones del ciclo menstrual y el acompañamiento integral en el manejo de la salud reproductiva.



RESULTADO DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, las personas participantes serán capaces de aplicar el método sintotérmico con un enfoque clínico y de género en su práctica como matronas/es o estudiantes de obstetricia, facilitando la educación en el reconocimiento de la fertilidad y el manejo integral de la salud reproductiva.



DIRIGIDO A

Este curso de especialización en método sintotérmico está dirigido a:

Profesionales de la matronería y estudiantes de obstetricia interesadas en incorporar el método sintotérmico en su práctica clínica, tanto en entornos privados como en atención primaria de salud (APS) y hospitales.

Este curso proporciona un profundo entendimiento teórico y práctico del método sintotérmico, permitiendo a las y los participantes aplicarlo de manera efectiva en el acompañamiento integral de la salud reproductiva y en la identificación de alteraciones del ciclo menstrual, ampliando así las opciones para el manejo natural del ciclo menstrual.

METODOLOGÍA Y RECURSOS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Modalidad: E-learning- Plataforma moodle. **100% online**

Acceso a tu ritmo en Aula virtual

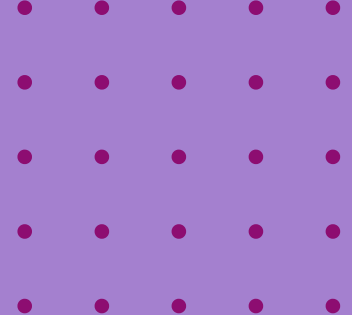
TOTAL 80 HORAS CERTIFICADAS con DOBLE CERTIFICACIÓN.

ESCUELA CÍCLICA Y OTEC IMPULSA FUTURO certificado por norma chilena Nch 2728

Duración: 6 meses

Fechas: Desde el 16 de noviembre 2024 al 31 de mayo 2025.

Entrega de certificado digital de aprobación 1 mes posterior a la finalización del curso.



ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE



1

CLASES EXPOSITIVAS DIALOGADAS CON
REACTIVACIÓN DE APRENDIZAJES PREVIOS.

2

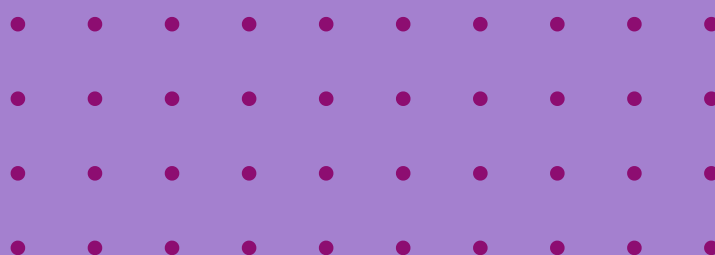
ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS Y
GRÁFICAS DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO.

3

ESPACIOS DE REFLEXIÓN GRUPAL E
INDIVIDUAL.

4

ACOMPANIAMIENTO GRUPAL GUIADO A
USUARIAS DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO.



UNIDADES DE APRENDIZAJE

1 Fisiología del ciclo menstrual y reconocimiento de la fertilidad.

Biomarcadores de fertilidad

Paula Mella
(Asincrónica)

Fisiología del ciclo menstrual a lo largo de la trayectoria vital de las mujeres.

Paula Mella (en vivo)



2 El rol de la matrona en la educación del Método Sintotérmico

Rol de la matrona en el retorno a la fertilidad post anticonceptivos.

Paula Mella
(Asincrónica)

Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad con enfoque de género.

Camila Herrera (en vivo)



UNIDADES DE APRENDIZAJE

2

El rol de la matrona en la educación del Método Sintotérmico

Rol de la matrona en la consejería preconcepcional con el método sintotérmico.

**Paula Mella
(Asincrónica)**

Consejería del método sintotérmico en entornos privados, APS y hospitales.

**Paula Mella
(Asincrónica)**



3

El método sintotérmico

Evaluación de la salud menstrual con el método sintotérmico.

**Amapola Valdivia
(Asincrónica)**

Observación y registro de los biomarcadores de fertilidad.

Amapola Valdivia (en vivo)



UNIDADES DE APRENDIZAJE

3

El método sintotérmico

Reglas del MST para
evitar y buscar un
embarazo.

Amapola Valdivia
(Asincrónica)

Confirmación de la
ovulación: Regla del 3
sobre 6 y el día
cúspide.

Amapola Valdivia
(Asincrónica)



4

Mentoría grupales de análisis.

Mentoría grupal I
Mentoría grupal II
Mentoría grupal III
Mentoría grupal IV

Amapola Valdivia (en vivo)

Inicio del
acompañamiento
grupal guiado a una
usuaria del método
por 12 semanas.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

5

Tecnologías para el reconocimiento de la fertilidad y otros métodos.

Tecnologías para el reconocimiento de la fertilidad.

**Amapola Valdivia
(Asincrónica)**

Método de la secreción cervical.

Amapola Valdivia (En vivo)



6

Uso del método sintotérmico en la adolescencia, menopausia y lactancia.

Método sintotérmico y lactancia.

**Amapola Valdivia
(Asincrónica)**

Método sintotérmico, adolescencia y transición hacia la menopausia.

**Amapola Valdivia
(Asincrónica)**

UNIDADES DE APRENDIZAJE

7 Método sintotérmico en alteraciones de la salud menstrual.

Manejo de
matronería de
disfunciones
comunes del ciclo
menstrual II

Natasha Toledo (en vivo)

Manejo de matronería
de disfunciones
comunes del ciclo
menstrual I

Natasha Toledo (en vivo)



Interpretación de
gráficas del MST en
alteraciones de la
salud menstrual.

Amapola Valdivia (en vivo)



Mentoría grupal V

Amapola Valdivia (en vivo)

CALENDARIO DE CLASES EN VIVO

DÍA	MES	HORA
SÁBADO 16	NOVIEMBRE	10:00 - 13:00
SÁBADO 30	NOVIEMBRE	10:00 - 13:00
JUEVES 12	DICIEMBRE	19:00 A 22:00
MARTES 7	ENERO	19:00 - 22:00
SÁBADO 18	ENERO	10:00 a 13:00
SÁBADO 8	FEBRERO	10:00 - 13:00
MARTES 18	FEBRERO	20:00 - 22:00
JUEVES 6	MARZO	20:00 - 22:00
SÁBADO 22	MARZO	11:00 - 12:30
JUEVES 3	ABRIL	20:00 - 21:30
SÁBADO 19	ABRIL	10:00 - 13:00
MIÉRCOLES 7	MAYO	19:00 - 21:00

*El calendario está sujeto a cambios eventuales.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

EVALUACIONES FORMATIVAS Y SUMATIVAS A LO LARGO DEL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN: LA NOTA FINAL DEL CURSO DEBE SER IGUAL O MAYOR A 5.0

CERTIFICACIÓN

**DOCUMENTOS SOLICITADOS PARA LA CERTIFICACIÓN:
FOTOCOPIA DEL CARNET, CERTIFICADO DE TÍTULO O
CERTIFICADO DE ALUMNA/O REGULAR.**

CERTIFICADO DIGITAL POR ESCUELA CÍCLICA.

**DOBLE CERTIFICACIÓN CON OTEC IMPULSA FUTURO,
EMPRESA DE CAPACITACIÓN CON CERTIFICACIÓN
BAJO AL NORMA CHILENA NCH2728-2015.**

Para más información escribe a contacto@escuelaciclica.com