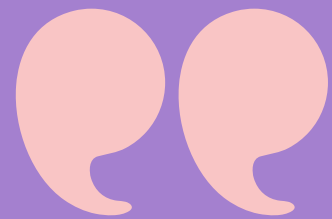
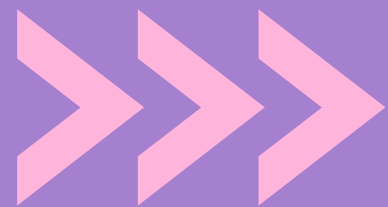


REGLA DEL 3 SOBRE 6



**LA APLICAMOS PARA DETERMINAR EL
INICIO DE LA FASE INFÉRTIL
POSTOVULATORIA.**



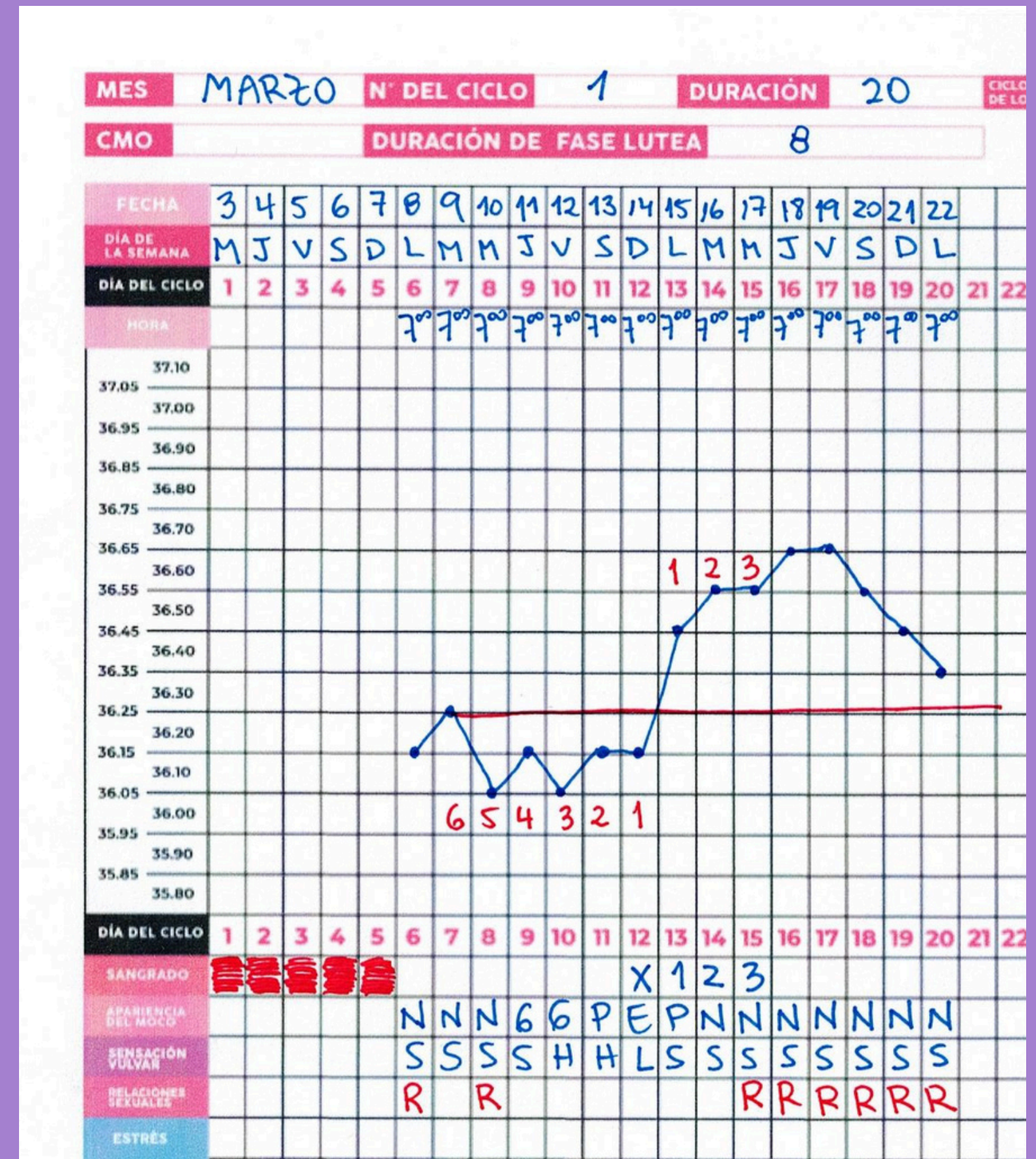
SEGÚN LA TEMPERATURA CORPORAL BASAL

PASO A PASO

► Define la **primera temperatura alta**, por sobre las últimas 6.

► Enumerar las últimas 6 temperaturas bajas, antes de la subida.

► Define la **línea basal** desde la T° **más alta** de estas 6 temperaturas bajas.

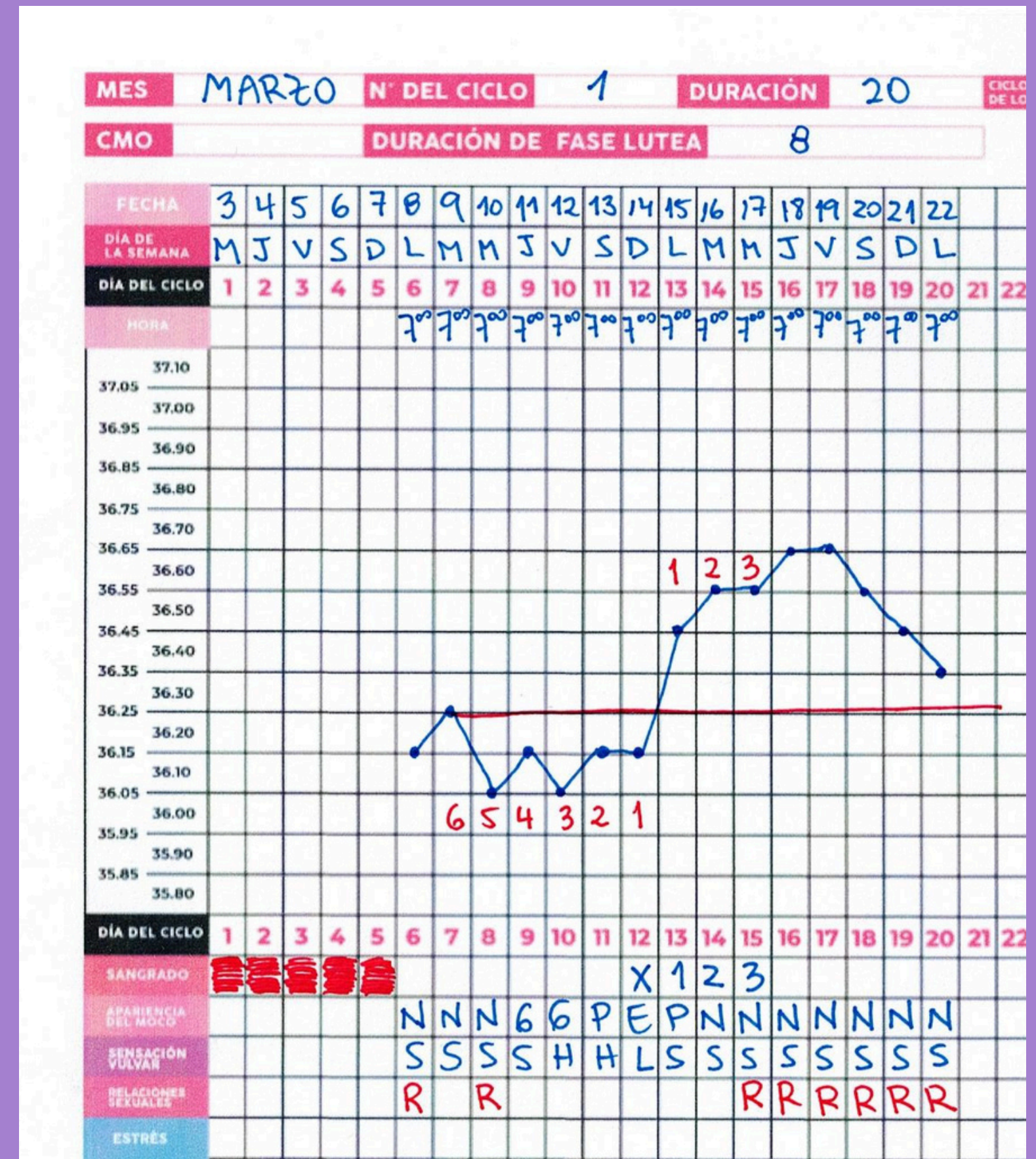


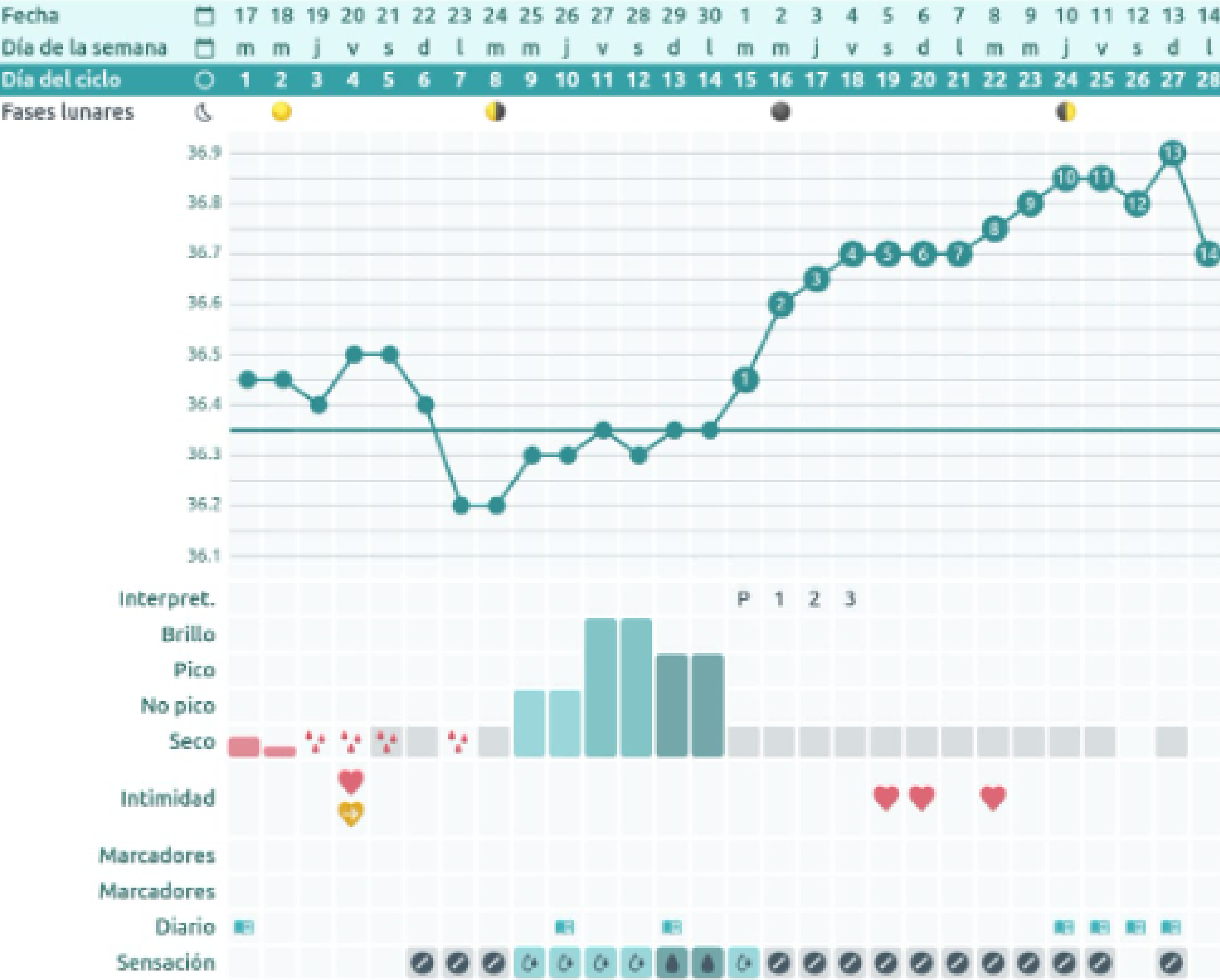
PASO A PASO

► La **línea basal** delimita las temperaturas bajas de las altas.

► Se espera tener **3 temperaturas** por encima de la LB para marcar el inicio de la infert. postovulatoria.

► La tercera T° debe estar a por lo menos 0.2°C de la LB. La infertilidad comienza la noche de este tercer día.

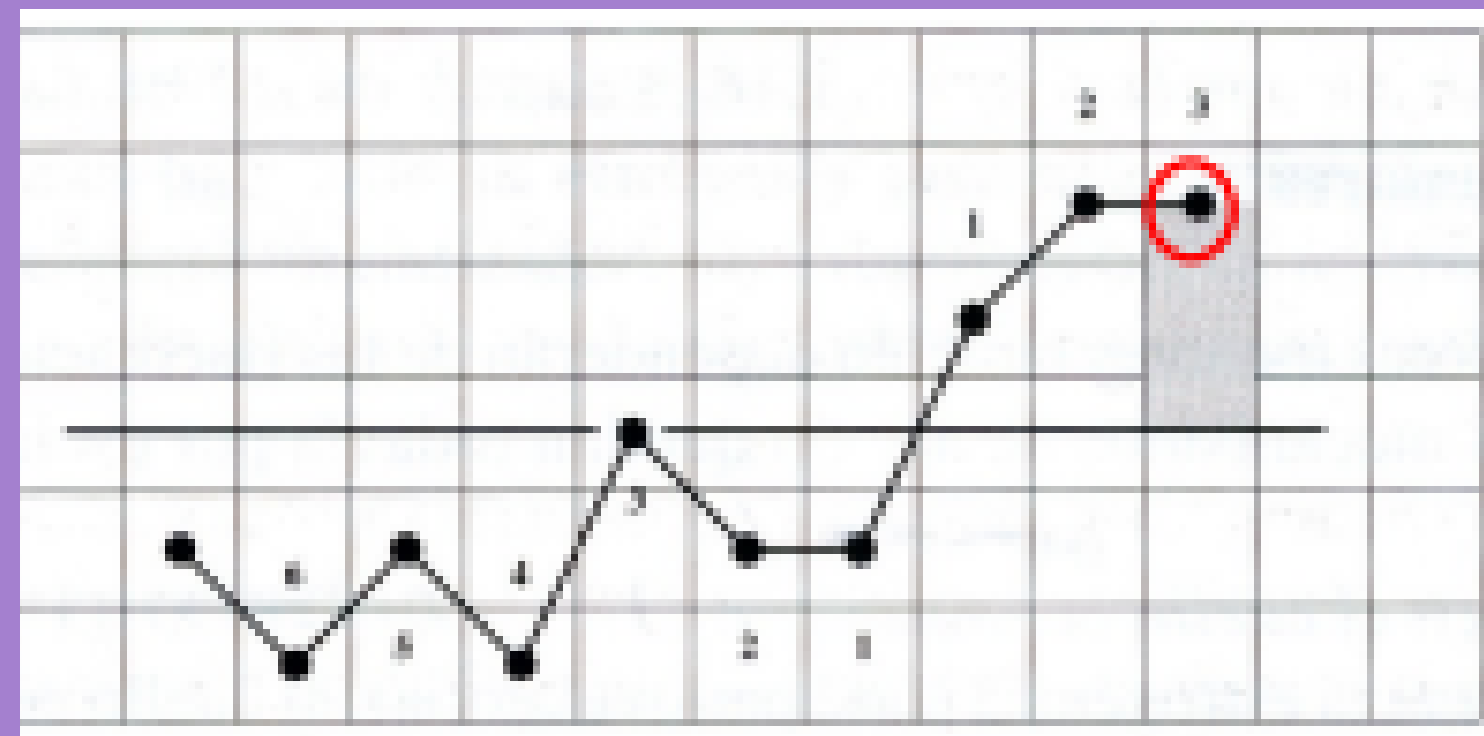




P 1 2 3

EXCEPCIONES

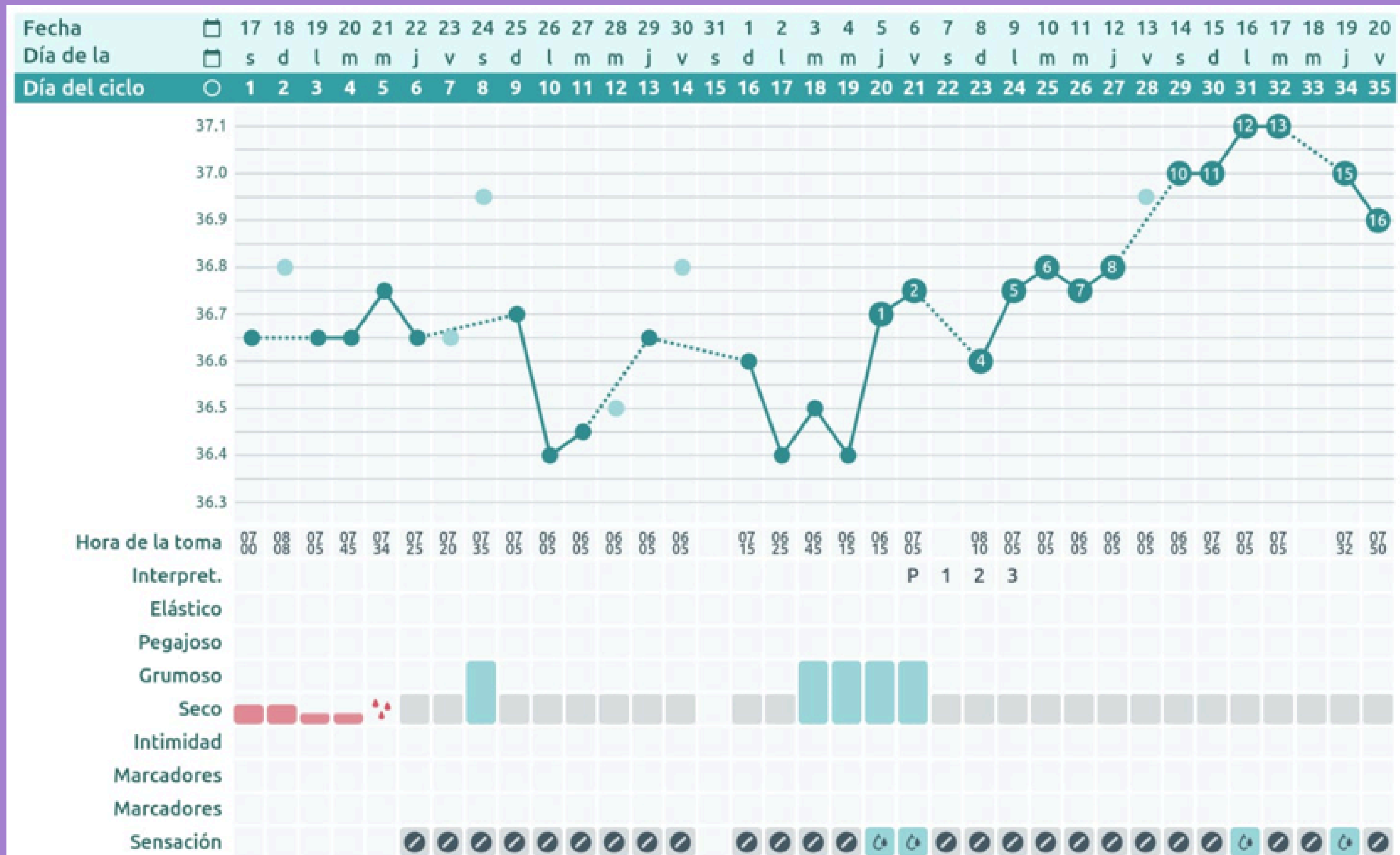
EN EL CASO EN QUE **EL TERCER DÍA DE T° ALTA NO SE HALLE AL MENOS EN 0.2°C**, SERÁ NECESARIO ESPERAR AL CUARTO DÍA DE TEMPERATURA ALTA SOBRE LA LÍNEA BASAL.



EXCEPCIONES

SI UNA DE LAS TRES TEMPERATURAS ALTAS **DESCIENDE** HASTA LA LÍNEA BASAL O POR DEBAJO DE ELLA, NO LA CONSIDERAREMOS VÁLIDA Y HABRÁ QUE **ESPERAR AL CUARTO DÍA.**

SI EL **CUARTO DÍA ESTÁ POR LO MENOS A 0.2°C** DE LA LÍNEA BASAL, SE INICIA LA INFERTILIDAD POR LA NOCHE.



EJEMPLO DE CUANDO UNA T° DESCIEENDE

