

INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

¡Bienvenida a la fase práctica del curso de especialización en el método sintotérmico para matronas!

En esta etapa, aplicarás los conocimientos adquiridos mediante el acompañamiento individual a una usuaria que desee aprender el método sintotérmico.

Siga cuidadosamente las siguientes instrucciones para asegurar el éxito de esta experiencia práctica.

Proceso de acompañamiento

El acompañamiento consta de tres encuentros que se deberán realizar en un plazo de 12 semanas, planificando y coordinando con la usuaria un encuentro cada 4 semanas.

INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Primer Encuentro

Plazo máximo para iniciar el
acompañamiento: **31 de enero de 2025**

1. Realiza una anamnesis ginecológica:
Recopila información detallada sobre la salud de la usuaria y su historia reproductiva.
2. Introduce las generalidades del método sintotérmico: Explica los conceptos básicos y la importancia del registro de los biomarcadores de fertilidad.
3. Guía a la usuaria en cómo registrar sus biomarcadores correctamente de forma manual o digital.

INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Segundo Encuentro

(4 semanas después del primer encuentro)

1. Actualiza los antecedentes de la usuaria:
Evalúa cualquier cambio relevante en su historia o registro.

2. Revisa y enseña conceptos clave:

- Introduzca la regla del 3 sobre 6.
- Identifica el día cúspide (si es posible) en su primera gráfica.

3. Analiza la primera gráfica junto con la usuaria:

- Proporciona recomendaciones y apoyo para mejorar el registro de su ciclo.
- Refuerza la adherencia al método.

INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Tercer Encuentro

(4 semanas después del segundo encuentro)

1. Realiza un análisis de los datos recopilados hasta el momento:

2. Aplica las reglas del método sintotérmico para gestionar las relaciones sexuales según el objetivo reproductivo de la usuaria.

3. Resuelve dudas: Dedica tiempo a aclarar cualquier inquietud de la usuaria.

4. Proporciona indicaciones finales: Explica cómo continuar con su proceso de aprendizaje de manera autónoma.



INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Evaluación

La evaluación final se llevará a cabo mediante mentorías grupales durante el mes de mayo de 2025. Las fechas específicas serán informadas en marzo de 2025.

En estas sesiones, cada matrona presentará el proceso de acompañamiento realizado con su usuaria.

Presentación:

1. Resumen de la anamnesis, destacando los aspectos más importantes.
2. Mención del uso del material didáctico utilizado.
3. Análisis completo de al menos 3 gráficas de la usuaria, aplicando las reglas del método sintotérmico y destacando conclusiones relevantes.



INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Criterios de evaluación:

1. Uso adecuado y eficaz del material didáctico del curso.
2. Nivel de manejo técnico del método sintotérmico, demostrando comprensión en la aplicación de las reglas.
3. Calidad de la presentación, incluyendo:
 - Respeto del tiempo máximo de 30 minutos.
 - Organización y claridad de los contenidos presentados.
 - Capacidad para explicar y justificar las decisiones tomadas durante el acompañamiento.

Ponderación:

- La evaluación final representará el 50% de la nota final de aprobación.
- El otro 50% será el promedio de las evaluaciones de selección múltiple realizadas en cada módulo del curso (5 en total).



INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Orientación para elegir a la usuaria de práctica

Al seleccionar a la usuaria para el acompañamiento en el método sintotérmico, considere los siguientes criterios basados en la evaluación de potenciales usuarias:

Disposición para el seguimiento:

- La usuaria debe estar dispuesta, motivada y ser capaz de observar y registrar regularmente uno o más signos de fertilidad, como la temperatura basal corporal o el moco cervical.
- Además, debe tener disponibilidad para asistir a los tres encuentros que son parte fundamental de su proceso de aprendizaje, con una frecuencia de cada 4 semanas.



INSTRUCCIONES PARA EL ACOMPañAMIENTO GUIADO A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO

Apoyo por parte de su pareja:

- Si la usuaria está activa sexualmente en una relación heterosexual, es fundamental que esté en una relación donde se fomente la comunicación y el apoyo mutuo respecto al manejo de la fertilidad. Durante el período de aprendizaje, es esencial contar con el compromiso de ambas partes para utilizar correctamente los preservativos como método de respaldo.

Condiciones de salud reproductiva:

- Se debe considerar si la usuaria tiene condiciones de salud reproductiva subyacentes, como desequilibrios hormonales, ya que estos pueden dificultar la identificación precisa de los signos de fertilidad.

Recomendación: Selecciona una usuaria que esté motivada, cuente con un entorno de apoyo y tenga interés en aplicar el método sintotérmico de manera activa. Esto garantizará una experiencia de aprendizaje efectiva y enriquecedora para ambas partes.