

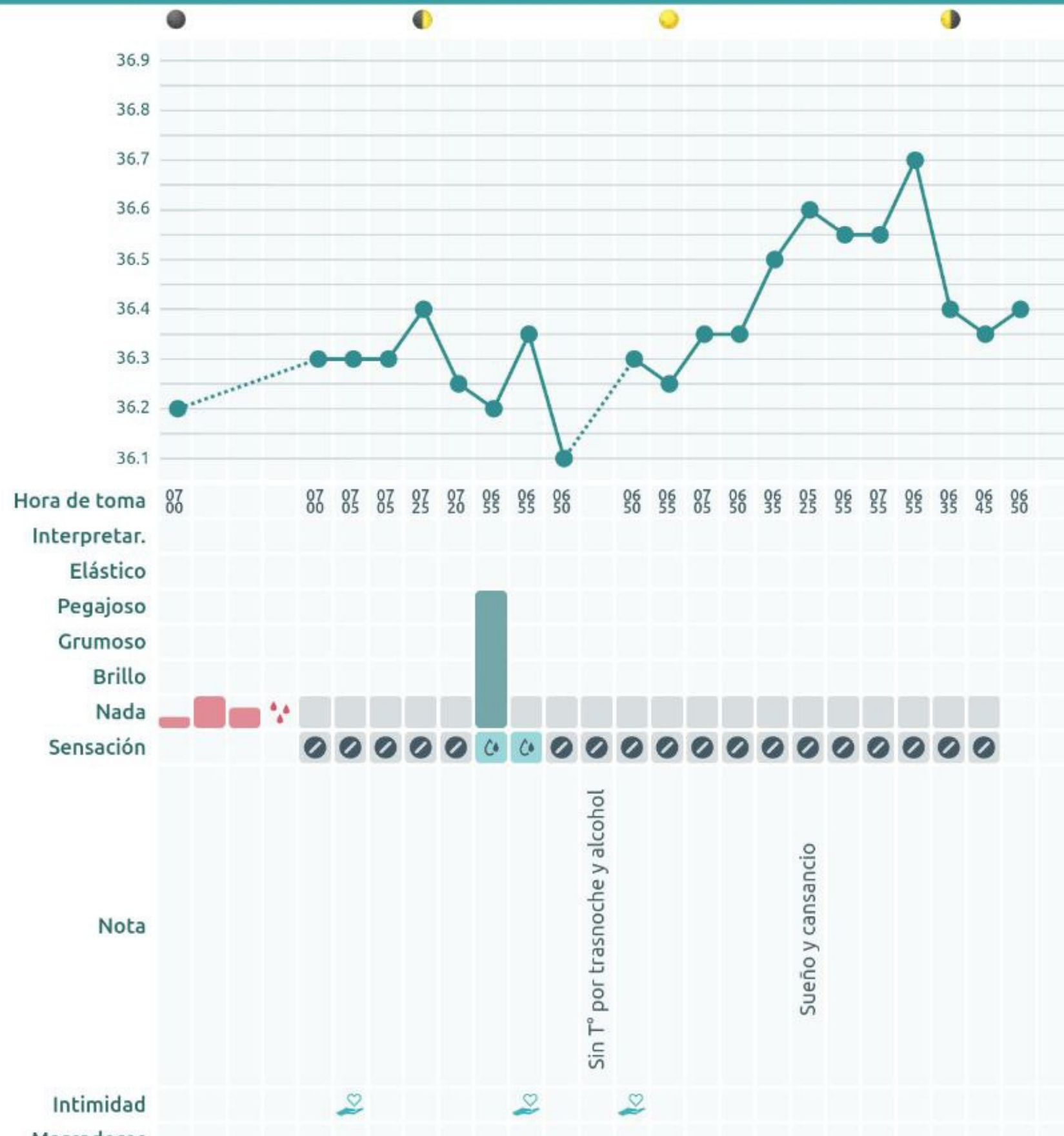
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MÉTODO SINTOTÉRMICO

Mentoría I de análisis de gráficas del método sintotérmico





Fecha	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
Día de la semana	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v
Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

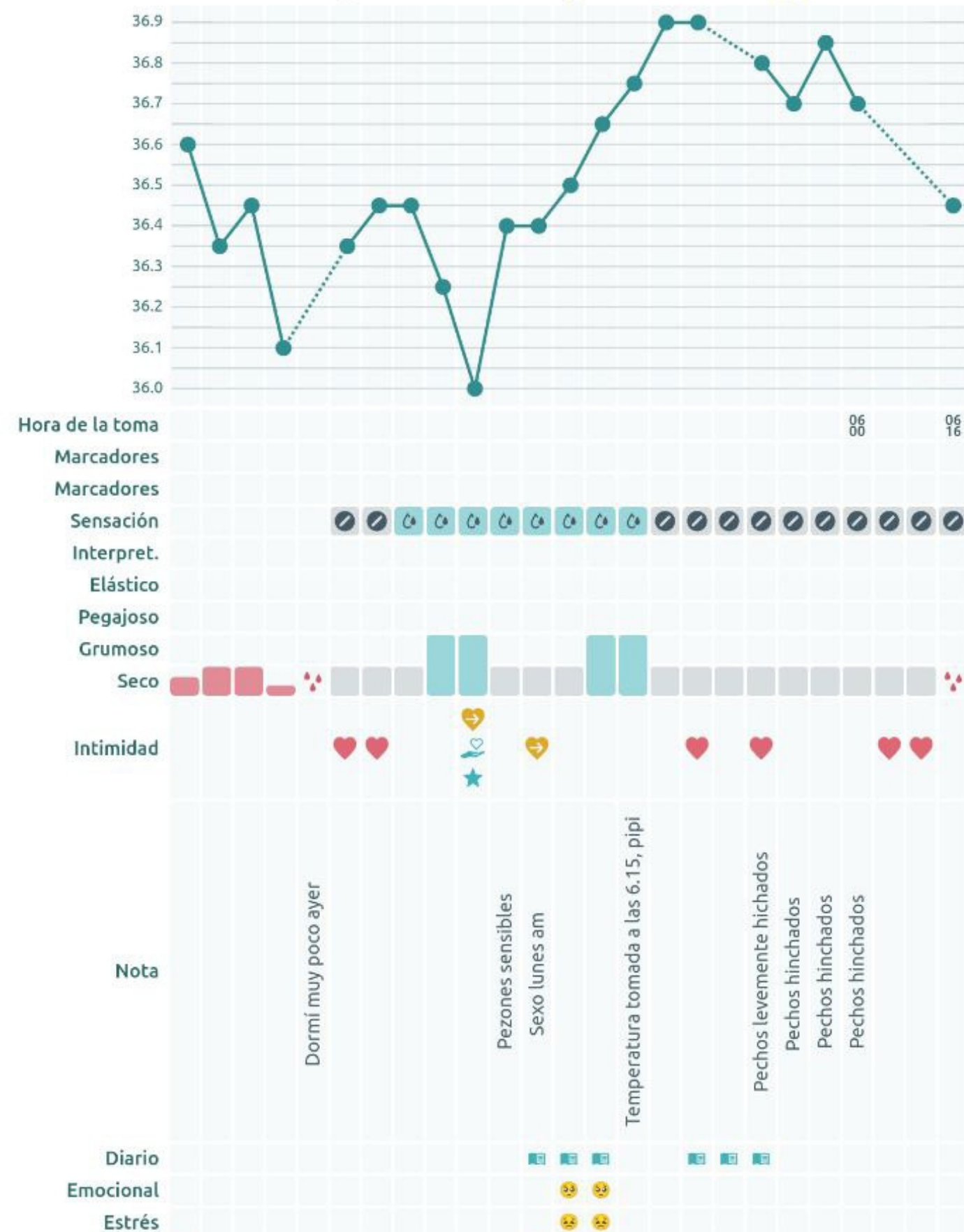


Caso clínico 1

- Usuaria de iniciales K.T.A de 38 años.
- Dejó los MAC en el 2012.
- G1 P1 A0 (Hija de 2 años y 4 meses con lactancia)
- No está activa sexualmente con otra persona, autoplacer según su deseo.
- AMP: Depresión.
- Medicamento: Sertralina desde hace 1 año y antialérgico por primavera.
- FUR: 13-11-2023 4 días Ciclo 25 días
- Ciclo más corto de los últimos 12 ciclos: 25
- CMO: 5



Fecha	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
Día de la semana	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s
Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25



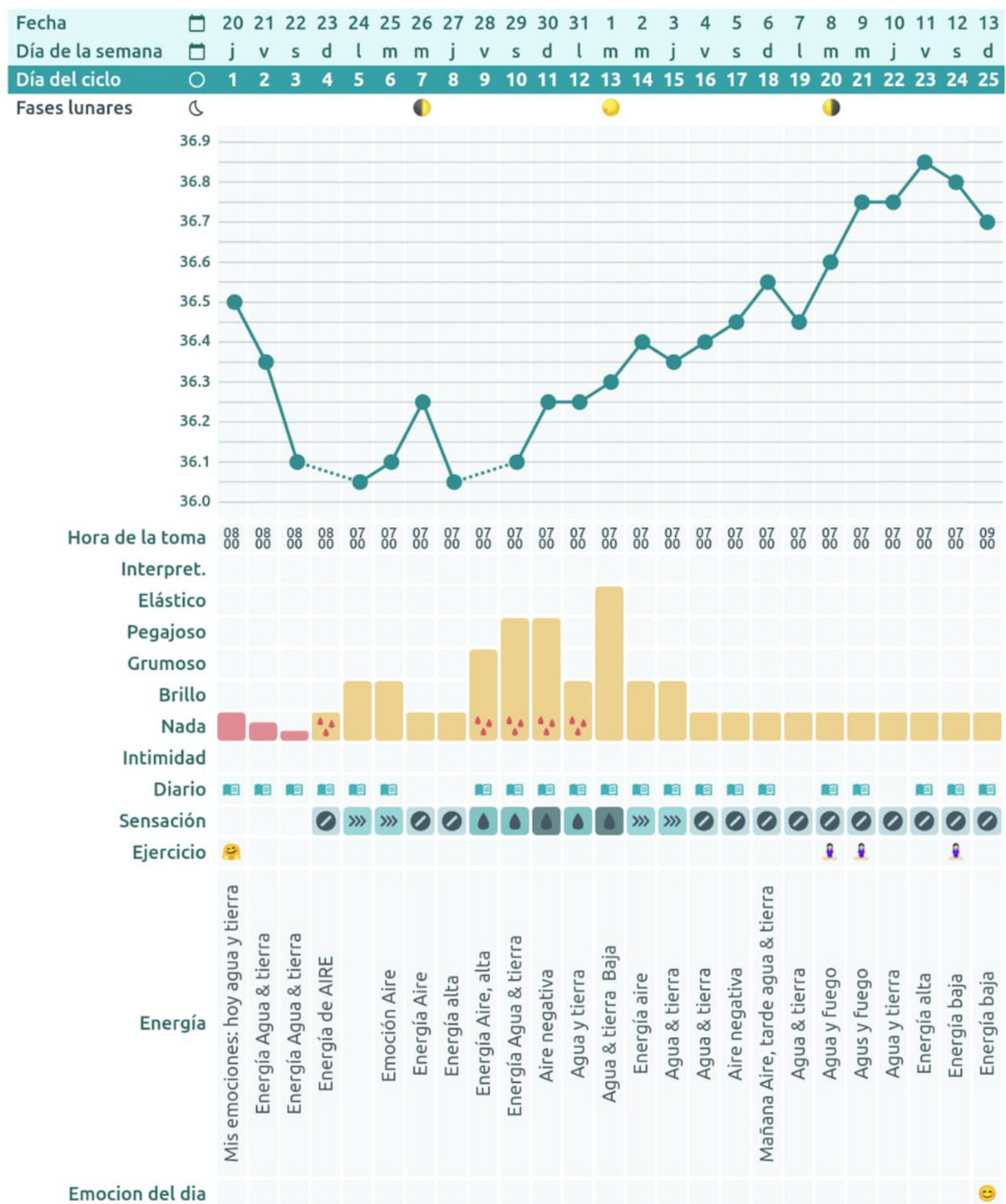
Caso clínico 2

- Usaria de iniciales V.H
- Edad: 29 años.
- Usó ciclomex 20 desde los 18 a los 28 años.
- Lo dejó al terminar una relación larga.
- Este año 2023 retomó las pastillas por nueva relación y las volvió a dejar el día 15 de septiembre.
- Último sangado por privación hormonal: 19-09-2023 3 días 28 días.
- FUR: 8 de noviembre 2023 5 días Ciclo de 25 días.
- Con pareja estable, activa sexualmente.
- Objetivo: No han conversado tema hijos en pareja, está confundida sobre su deseo de gestación.



Read Your Body // Ciclo 2

20 jul. 2023 - 13 ago. 2023



Caso clínico 3

- Usuaria de iniciales C.V.M
- Edad: 31 años.
- G4P3A1
- Ant. aborto retenido.
- Tomaba Anulette cd hasta el 15 de junio.
- Último sangrado por privación hormonal: 18 de junio 2023.
- FUR: 20-07-2023 4 días Ciclo de 25 días.
- AMP: NO
- Medicamento: NO
- Casada hace 12 años, se encuentra en abstienencia sexual por miedo a quedar embarazada.

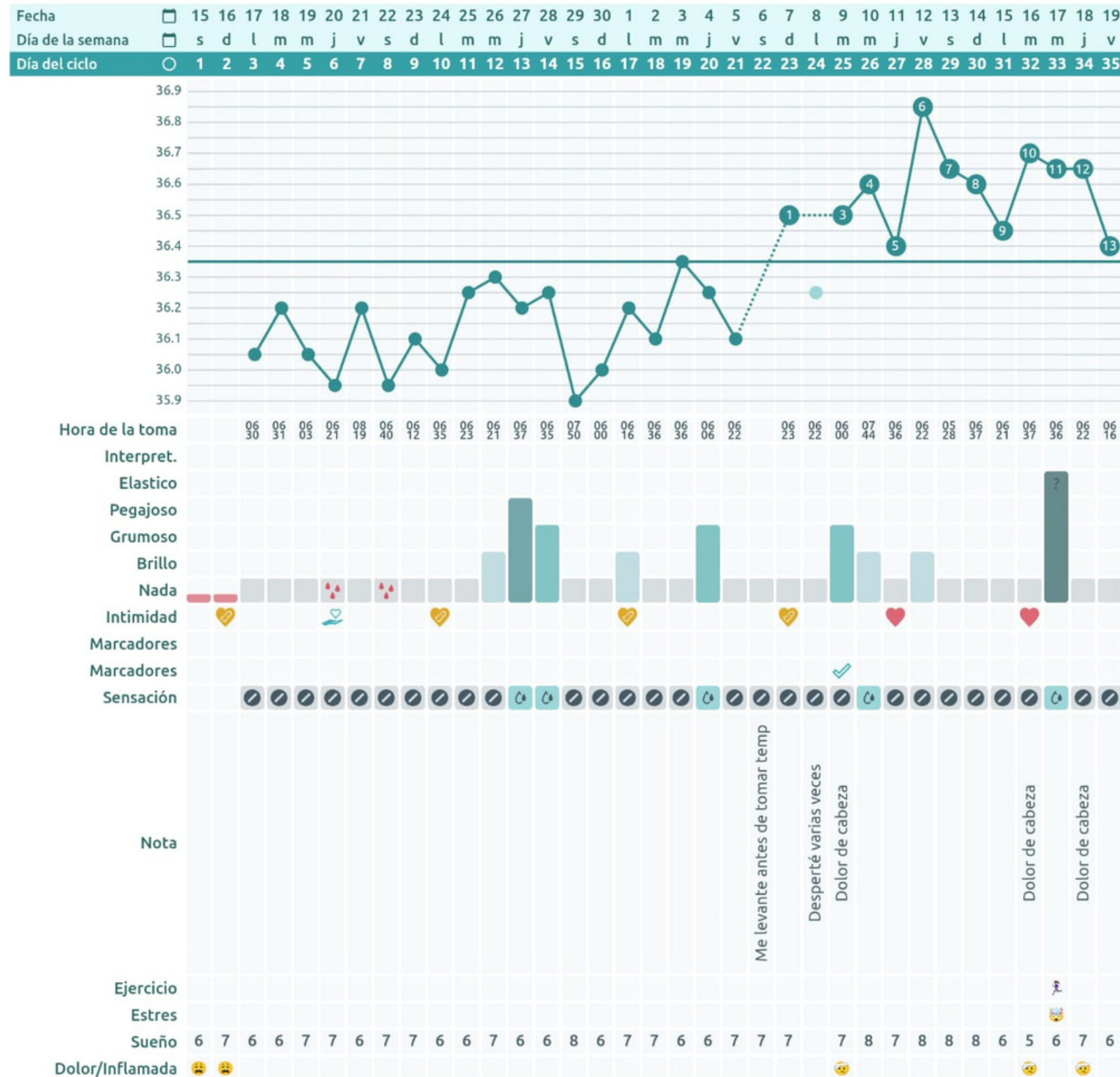


Read Your Body // Ciclo 1

15 jun 2024 - 19 jul 2024

Método: Método sintotermico

Objetivo: Intentar evitar el embarazo (TTA)



Caso clínico 4

- Usuaria de iniciales M.R.C
- Edad: 29 años.
- Hace 10 meses dejó pastillas VEXA.
- Objetivo reproductivo: Evitar un embarazo por ahora, próximo año quiere ser mamá.
- AMP: Resistencia a la insulina con dietoterapia y ejercicio programado.
- AMF: No
- Ciclo más corto de los últimos 6 meses: 31 días.

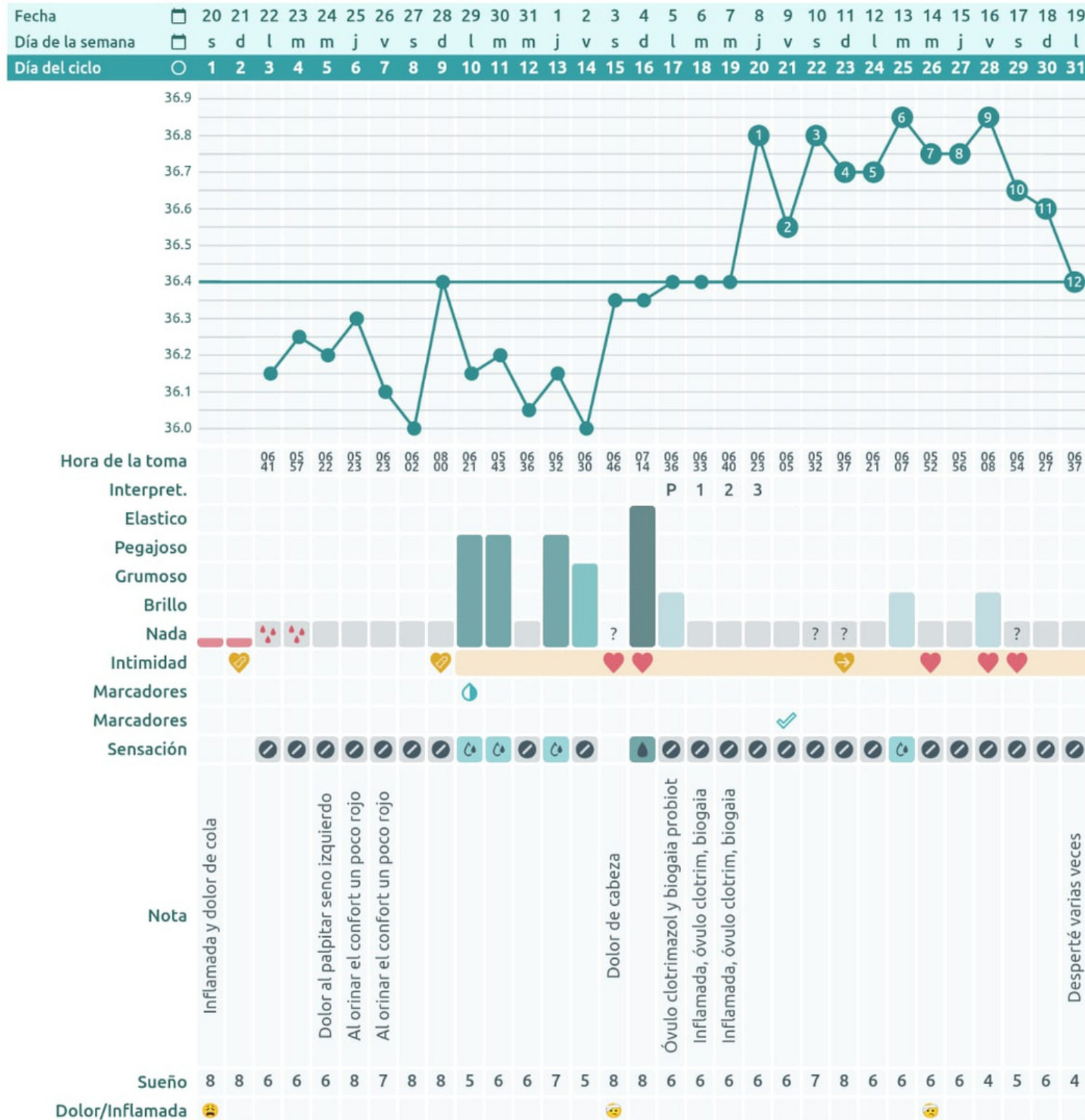


Read Your Body // Ciclo 2

20 jul 2024 - 19 ago 2024

Método: Sintotermico

Objetivo: Intentar evitar el embarazo (TTA)



Caso clínico 5

- Usuaria de iniciales M.R.C
- Edad: 29 años.
- Hace 10 meses dejó pastillas VEXA.
- Objetivo reproductivo: Evitar un embarazo por ahora, próximo año quiere ser mamá.
- AMP: Resistencia a la insulina con dietoterapia y ejercicio programado.
- AMF: No
- Ciclo más corto de los últimos 6 meses: 31 días.