

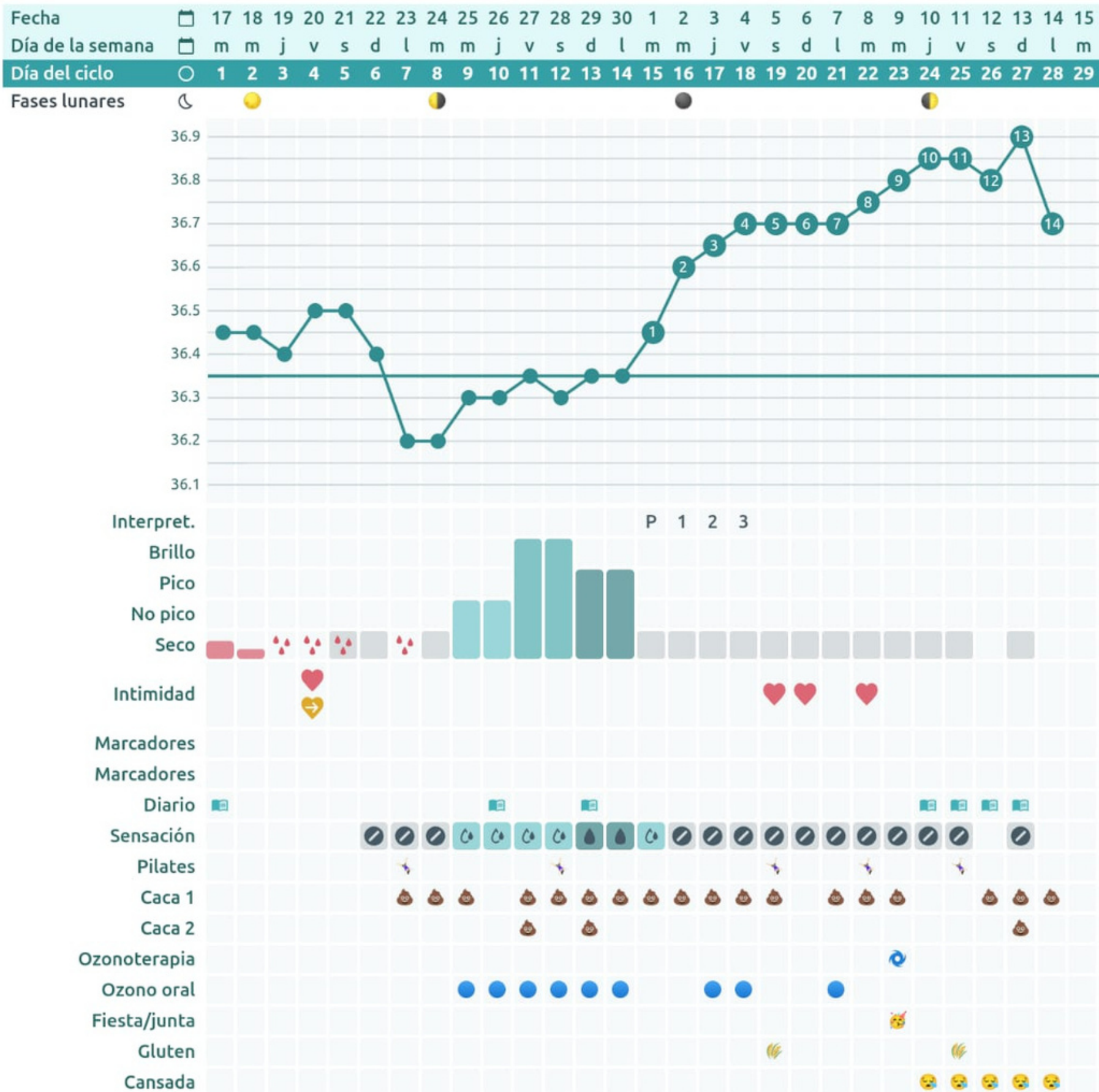
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MÉTODO SINTOTÉRMICO

Mentoría II de análisis de gráficas del método sintotérmico





- Edad: 46 años
- Motivo para aprender el método sintotérmico (MST): Desea conocerse mejor.
- MAC: MST
- AMP: Hipertensión en tto.
- FUR: 28-08-2024
- Actividad sexual: Activa con su esposo.
 - Uso de preservativos: No, porque no les gusta.
 - Intención de embarazo: Ella y su pareja creen que no es posible concebir debido a la edad y la supuesta baja calidad de los óvulos, lo que motiva a no usar condones.



Caso clínico: M.J.B.A

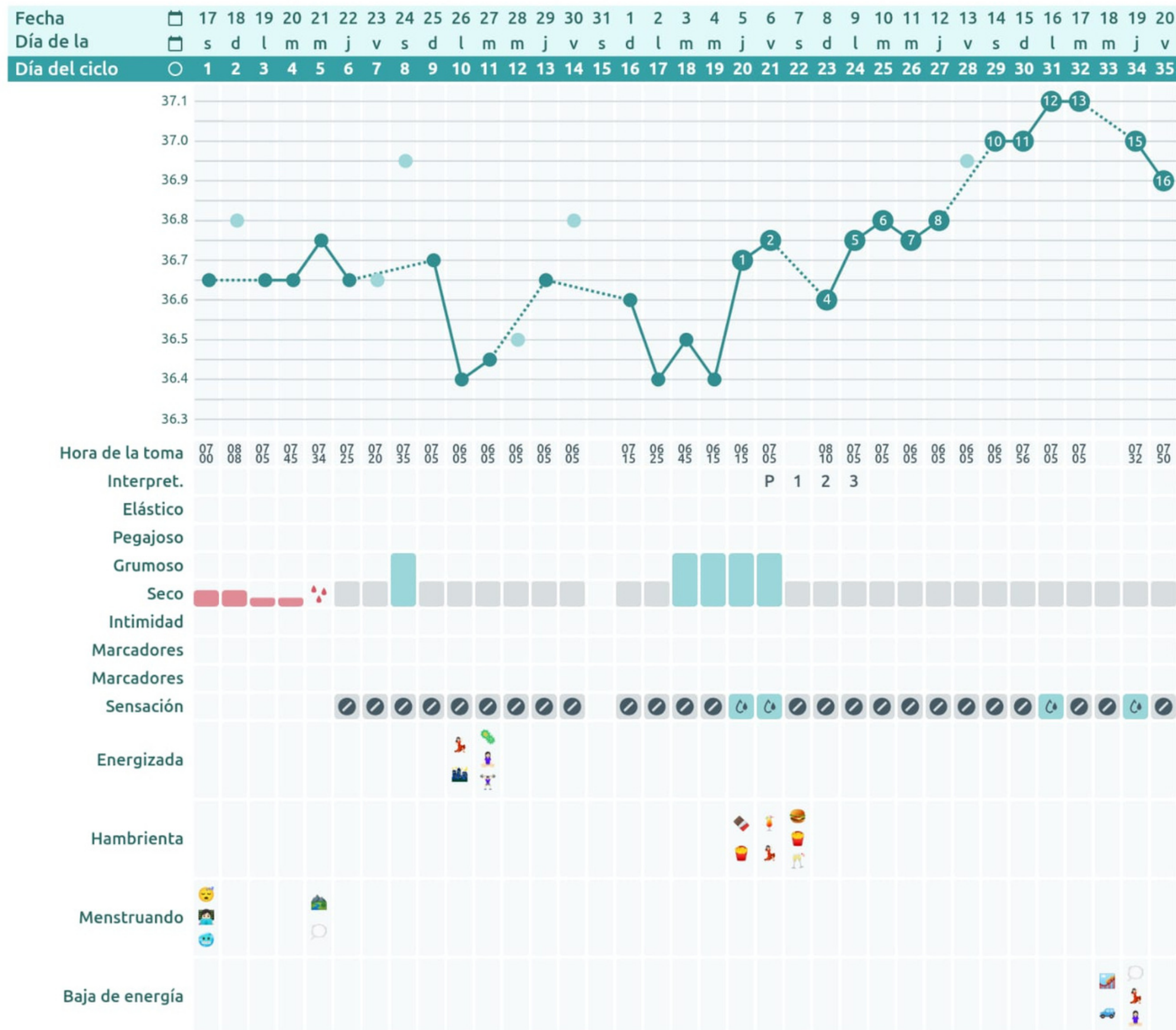
- Edad: 37 años
- Motivo para aprender el método sintotérmico (MST): Desea conocer mejor su ciclo.
- AMP: No
- MAC: MST
 - Antecedente: Dejó los anticonceptivos orales hace 7 años.
- FUR: 17-09-2024
- Actividad sexual: Activa con 1 pareja sexual, hombre, desde hace 3 años.
 - Método de respaldo: Coito interrumpido.
 - Intención de embarazo: evitar un embarazo.





Read Your Body // Ciclo 2

17 ago 2024 - 20 sept 2024

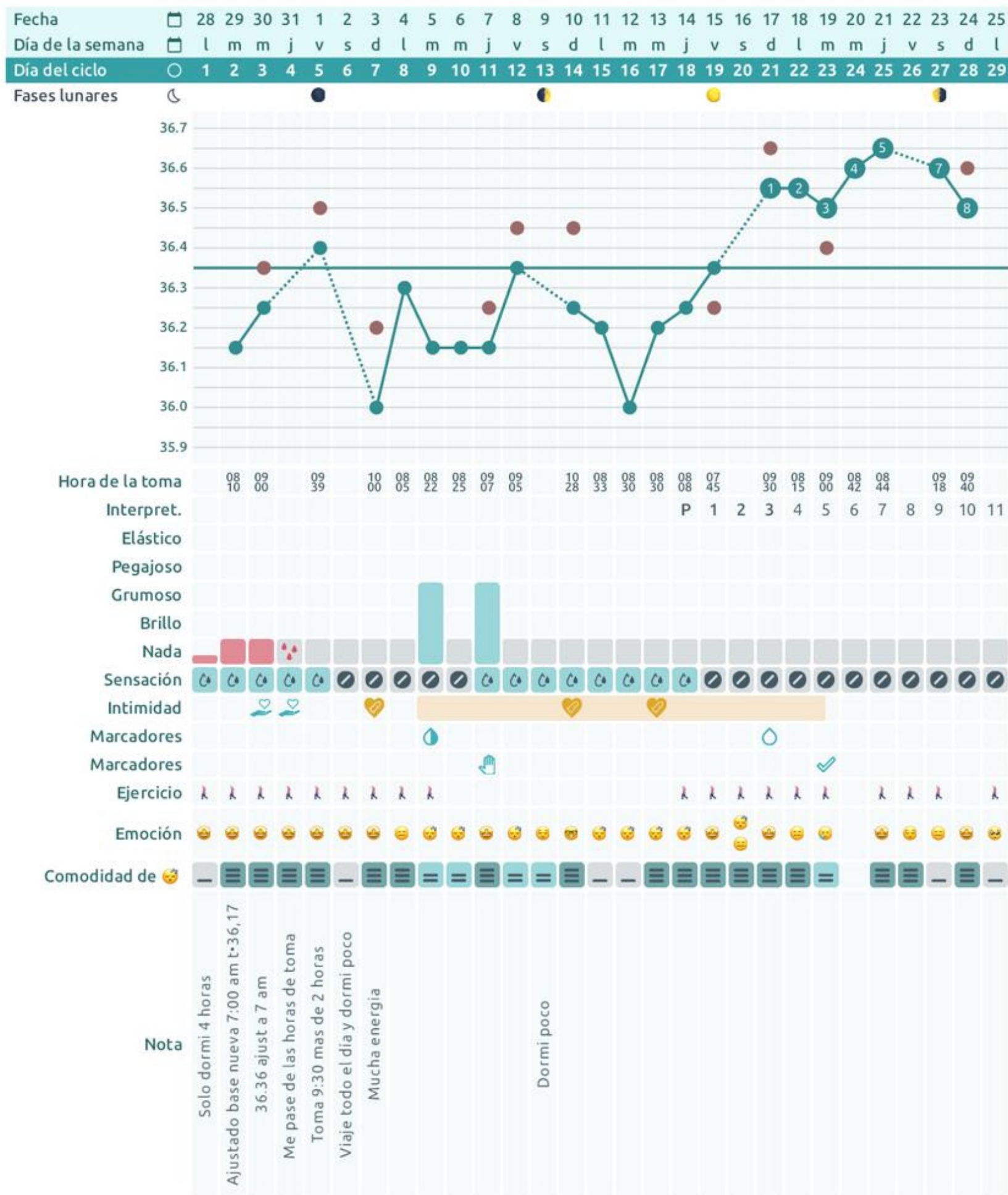


Caso Clínico: V.A.S

- Edad: 27 años
- Motivo de consulta: Desea conectarse con su ciclo menstrual y aprender a usar el método sintotérmico (MST) para planificar, ya que tuvo un embarazo no deseado.
- Situación actual: Está cursando un ciclo menstrual inusualmente largo, lo cual no es habitual para ella.
 - Posibles factores desencadenantes:
 - Realizó dos viajes cortos consecutivos (ir y volver).
 - Disminución del ejercicio físico reciente.

Actividad sexual

- Estado actual: No está activa sexualmente con otra persona.

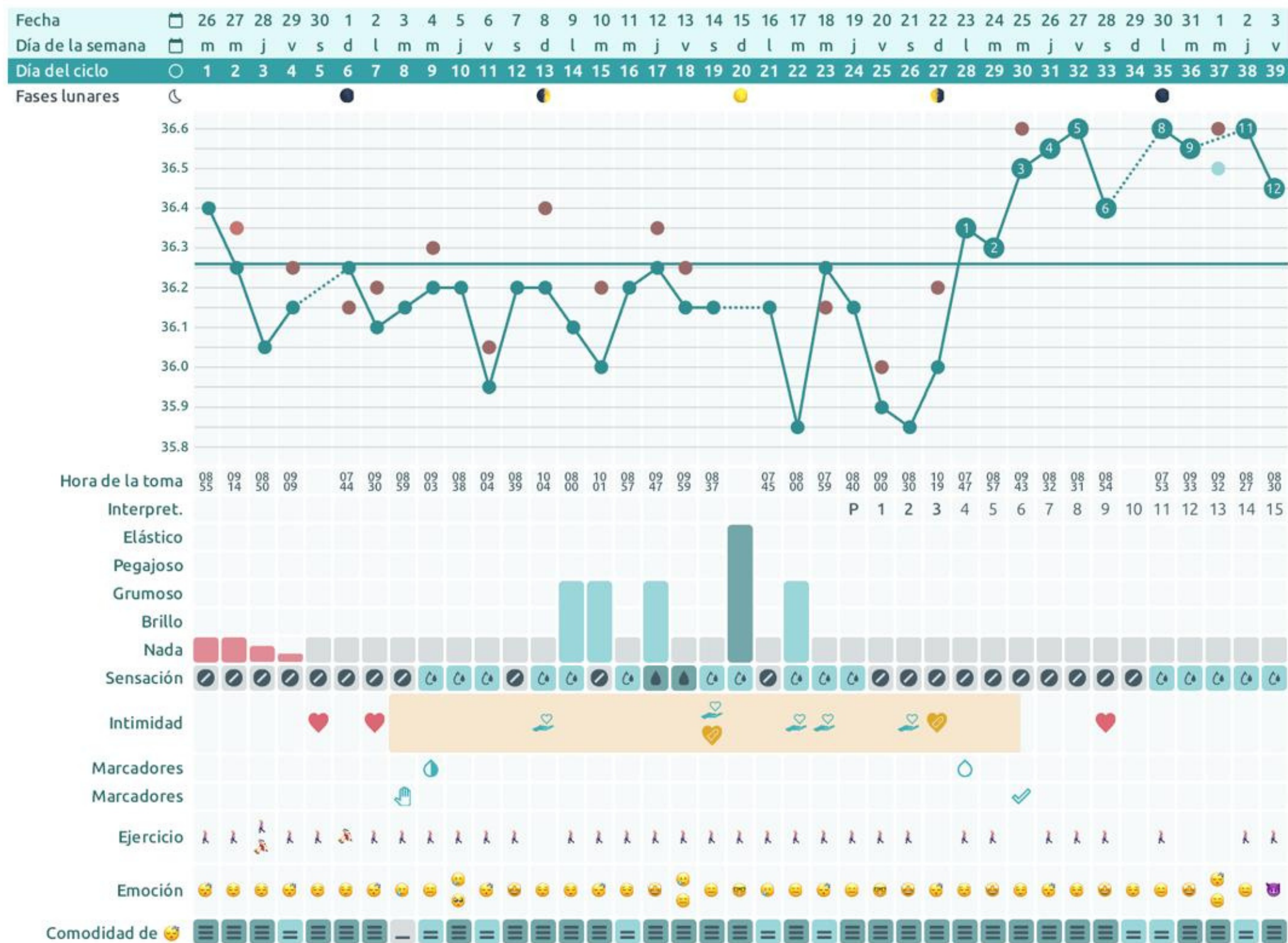


Caso Clínico: F.G.H

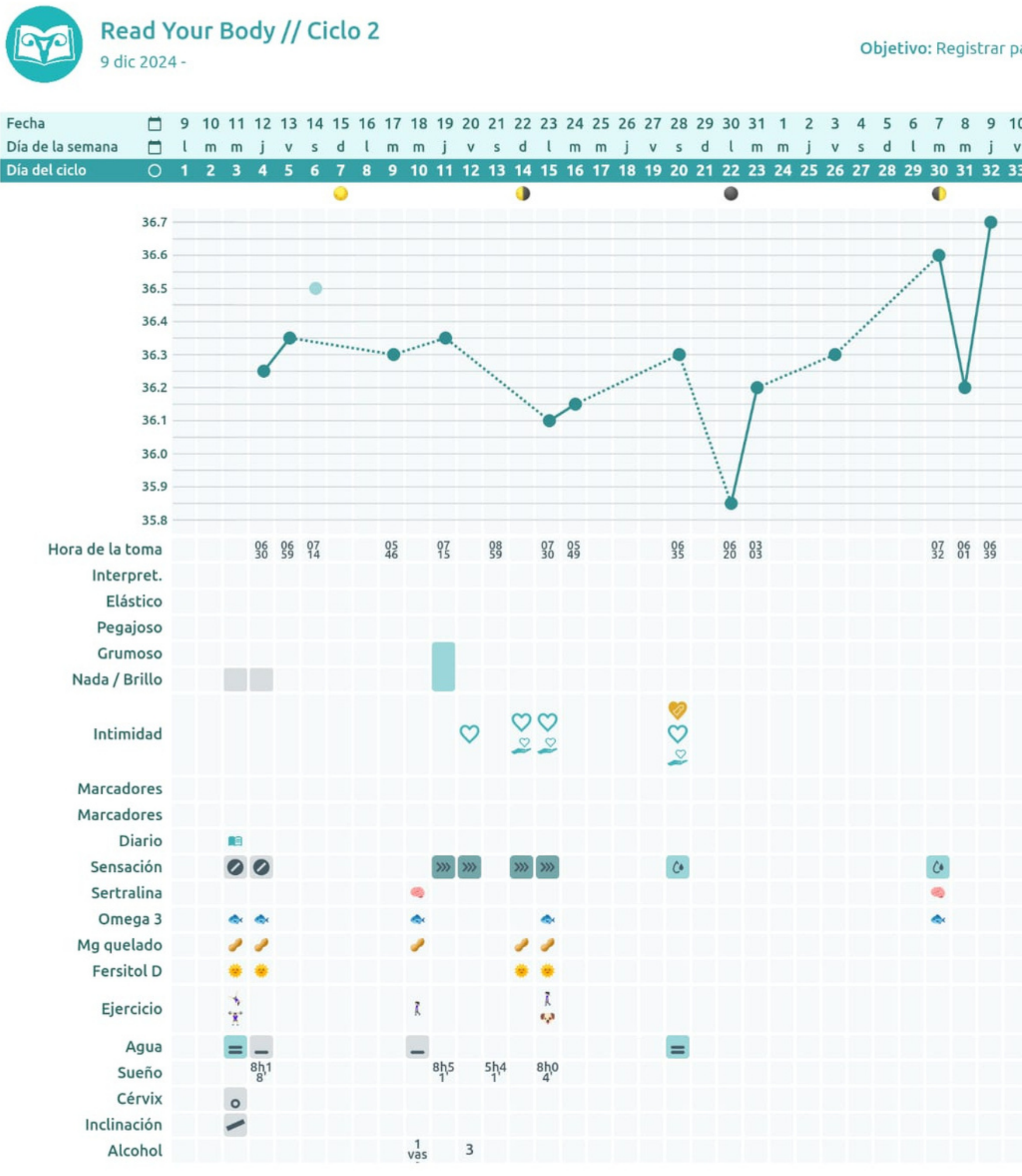
- Edad: 26 años
- Motivo de consulta: Quiero conocerme sin anticonceptivos y evitar un embarazo.
- MAC: Usaba sayana, última inyección 09-03-2024
- AMP: TCA (en tto)
- Ciclo más corto en 6 ciclos: 29 días
- CMO: 8
- Actividad sexual: Activa con su pololo, utilizan condón como método de respaldo.



26 nov 2024 - 3 ene 2025



- Edad: 26 años
- Motivo de consulta: Quiero conocerme sin anticonceptivos y evitar un embarazo.
- MAC: Usaba sayana, última inyección 09-03-2024
- AMP: TCA (en tto)
- Ciclo más corto en 6 ciclos: 29 días
- CMO: 8
- Actividad sexual: Activa con su pololo, utilizan condón como método de respaldo.



**Ejemplo de una gráfica
con pocos datos en donde
no se pueden dar
indicaciones precisas
para gestionar la
fertilidad.**