

Proceso de aprendizaje seguro

Placer sin riesgos

Métodos de barrera

Los métodos de barrera pueden ayudar a prevenir las consecuencias negativas de la vida sexual cuando se usan en forma correcta y consistente.

Métodos anticonceptivos de barrera

- **Métodos masculinos:** Condón de látex; Condones sin látex.
- **Métodos femeninos:** Diafragma; Condón de poliuretano, Condón de polímero de nitrilo, Condón de resina sintética de polietileno; y Espermicidas.

Diafragma (Caya)

El diafragma es una cúpula de látex o plástico rodeada de un borde flexible en forma de anillo. Se inserta en el fondo de la vagina, de manera de que la cúpula cubra el cuello del útero y el borde se apoye en el fondo de saco posterior y detrás del hueso púbico.

- Sin hormonas
- Uso sencillo, similar al de un tampón
- Sin efectos secundarios
- Reutilizable: 2 años
- Sin látex
- No afecta a las sensaciones sexuales de la pareja
- Sólo se usa cuando se necesita
- En combinación con el gel espermicida aumenta la eficacia.





El uso frecuente y prologado del espermicida Nonoxinol-9 asociado al uso de diafragma puede alterar la mucosa vaginal y cervical y aumentar el riesgo de adquirir una ITS y el VIH.