

USO DEL CONDÓN INTERNO

Es una opción para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente cuando hay dificultades para negociar el uso del condón masculino.

Cómo usarlo:

- Introduce el condón en la vagina antes de la penetración , asegurándote de que quede correctamente colocado para que el pene entre dentro de él.
- Después de la eyaculación, retíralo con cuidado para evitar derrames.

Eliminación:

- Envuélvelo en una bolsa y tíralo en la basura o entiérralo. Nunca lo dejes al alcance de niños ni lo tire en el baño.

USO DEL CONDÓN INTERNO

Reutilización:

- No reutilice el condón interno. La OMS no recomienda su uso repetido.

PASO A PASO: CÓMO USAR EL CONDÓN INTERNO

Preparación:

- Verifique que el condón no esté vencido y que el empaque esté intacto.
- Abra el empaque con cuidado, evitando usar tijeras, uñas largas u objetos punzantes que puedan dañarlo.

Identifica las partes del condón:

- Aro interno: Es el aro más pequeño y flexible que ayuda a insertar el condón en la vagina.
- Aro externo: Es el aro más grande que queda fuera del cuerpo, cubriendo la entrada vaginal.

USO DEL CONDÓN INTERNO

Colocación:

- **Paso 1:** Sostén el aro interno entre tus dedos pulgar e índice, presionándolo para formar una figura alargada.
- **Paso 2:** Busque una posición cómoda (puedes estar de pie con una pierna elevada, sentada o acostada).
- **Paso 3:** Introduce el aro interno en la vagina con cuidado. Empújalo con el dedo hasta que llegue lo más profundo posible, cubriendo el cuello uterino.

Asegúrese de que esté bien colocado:

- El aro externo debe quedar fuera de la vagina, cubriendo los genitales externos y asegurando que el pene entre dentro del condón durante la penetración.

USO DEL CONDÓN INTERNO

Durante la relación sexual:

- Asegúrese de que el pene entre dentro del condón y no se desplace fuera de este. Si sientes que se mueve, detente para ajustarlo.

Retiro:

- Después de la eyaculación, gire suavemente el aro externo para cerrar el condón y evitar derrames.
- Retíralo con cuidado, tirando lentamente hacia afuera.

Eliminación:

- Envuélvelo en papel o una bolsa y tíralo en la basura. Nunca lo arrojes al inodoro.

Este paso a paso asegura que el condón interno se use correctamente para maximizar su eficacia y su protección.