

4° versión 2026

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MÉTODO SINTOTÉRMICO

PARA MATRONAS Y PROFESIONALES DE LA SALUD DE LA MUJER



IMPULSA
FUTURO
OTEC



DOBLE CERTIFICACIÓN

Imagina ampliar tus conocimientos y habilidades para ofrecer a tus consultantes un método de reconocimiento de la fertilidad, que además permite monitorear el ciclo menstrual, detectar señales de alerta y fortalecer la autonomía en salud reproductiva.

Porque tú tienes el poder de marcar la diferencia en un escenario donde, muchas veces, la consejería en salud sexual y reproductiva sigue ofreciendo las mismas alternativas de siempre.

Entre la amplia gama de métodos disponibles, el método sintotérmico es un área subestimada por la mayoría y que rara vez se integra en la consejería tradicional.

¡Tú puedes ser la voz que lo traiga a la práctica clínica con enfoque de género y salud integral!

**ÚNETE A UN MOVIMIENTO DE PROFESIONALES
COMPROMETIDAS CON LA SALUD MENSTRUAL Y
REPRODUCTIVA , DONDE CADA MUJER TENGA EL DERECHO DE
CONOCER, DISFRUTAR Y VIVIR SU CICLO MENSTRUAL COMO
FUENTE DE PODER, AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD.**

¡Este curso es para ti!



Desde el **reconocimiento de los principales indicadores de ovulación hasta la interpretación de gráficas reales y la asesoría personalizada**, te convertirás en una *experta en este innovador método*.

En el corazón de cada profesional que acompaña a mujeres late el deseo de ayudarlas a tomar el control de su cuerpo y salud.





OBJETIVO DEL CURSO



Brindar conocimientos actualizados y herramientas prácticas a matronas/es, estudiantes de obstetricia y otros profesionales de la salud de la mujer para aplicar el método sintotérmico con un enfoque clínico, facilitando la educación en el reconocimiento de la fertilidad, la identificación de alteraciones del ciclo menstrual y el acompañamiento integral en el manejo de la salud reproductiva.

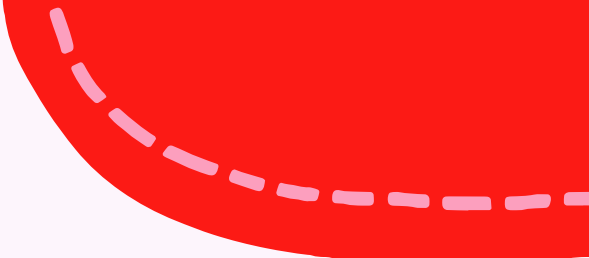


RESULTADO

DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, las personas participantes serán capaces de aplicar el método sintotérmico con un enfoque clínico y de género en su práctica como matronas/es, estudiantes de obstetricia o profesionales de la salud de la mujer, facilitando la educación en el reconocimiento de la fertilidad y el manejo integral de la salud reproductiva.





DIRIGIDO A

Este curso de especialización en método sintotérmico está dirigido a:

Matronas/es y estudiantes de obstetricia, y también a otras profesionales de la salud de la mujer interesadas en incorporar el método sintotérmico en su práctica como por ejemplo: médicas, enfermeras, nutricionistas, kinesiólogas, educadoras menstruales y coach en salud hormonal con formación previa en salud.



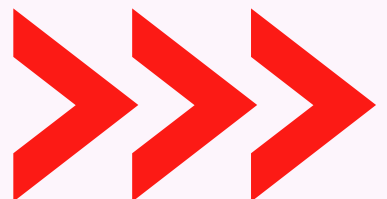
ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

1 CLASES EXPOSITIVAS DIALOGADAS CON REACTIVACIÓN DE APRENDIZAJES PREVIOS.

2 ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS Y GRÁFICAS REALES DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO.

3 ESPACIOS DE REFLEXIÓN GRUPAL E INDIVIDUAL.

4 PRÁCTICA GRUPAL GUIADA A UNA USUARIA DEL MÉTODO SINTOTÉRMICO



METODOLOGÍA Y RECURSOS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Modalidad: E-learning- Plataforma moodle. **100% online**

Acceso a tu ritmo en Aula virtual

TOTAL 80 HORAS CERTIFICADAS con DOBLE CERTIFICACIÓN.

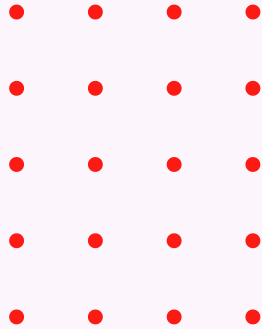
ESCUELA CÍCLICA Y OTEC IMPULSA FUTURO certificado por norma chilena Nch 2728

Duración: 12 semanas (Teórico-prácticas) **+ 3 meses** (Mentorías de acompañamiento en vivo)

Fechas: Junio a noviembre 2026

Entrega de certificado digital de aprobación 1 mes posterior a la finalización del curso.

CLASES EN VIVO

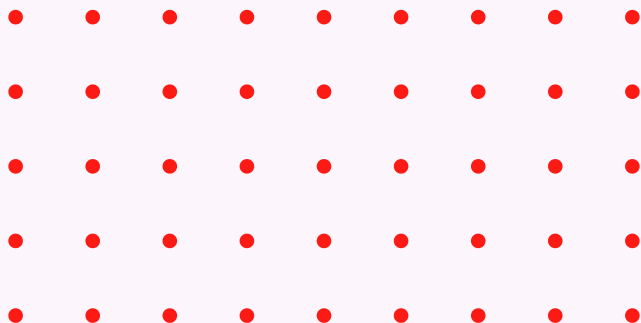
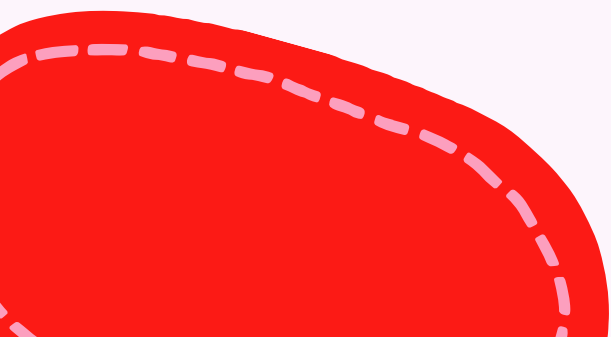


1 Planificación familiar natural con enfoque de género

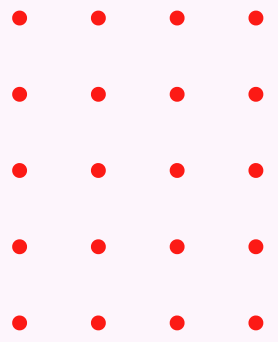
2 Fundamentos del reconocimiento de la fertilidad I

3 Bases fisiológicas del ciclo menstrual

4 El método sintotérmico I (Observación y registro de biomarcadores)



CLASES EN VIVO

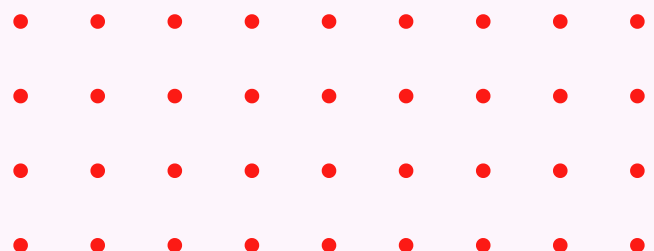
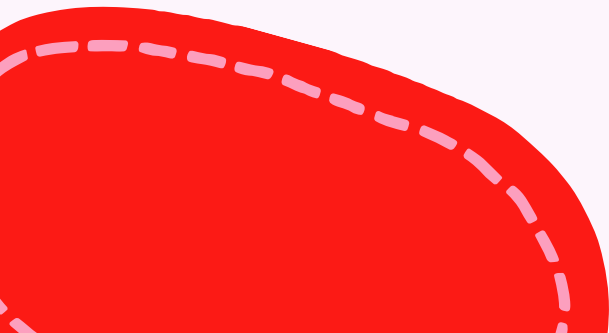


5 El método sintotérmico II (Reglas y excepciones)

6 Aplicación del conocimiento I

7 Aplicación del conocimiento I I

8 Aplicación del conocimiento I I I



CLASES ASINCRONCIAS

- Salud sexual y reproductiva a lo largo de la trayectoria vital de las mujeres.
- Fundamentos del reconocimiento de la fertilidad II
- Aplicaciones especializadas para usar el método sintotérmico.
- Aplicación del conocimiento IV
- Aplicación del conocimiento V
- Test de ovulación y Test de orina de LH.
- Abordaje integral de la salud menstrual.
- Fertilidad integrativa.
- Método sintotérmico en alteraciones fisiológicas.
- Método sintotérmico en alteraciones patológicas.
- Método sintotérmico en lactancia.

CONTENIDO DE ESPECIALIZACIÓN

PARA MATRONAS

(opcional para otras profesiones)

1

Rol de la matrona en la conserjería preconcepcional con el método sintotérmico

2

Conserjería del método sintotérmico en entornos públicos y privados.

DOCENTES DEL CURSO

★ AMAPOLA VALDIVIA ★

Matrona (Midwife) -

Experta en planificación familiar natural

Mujer chilena, matrona desde el 2019 y experta en planificación familiar natural desde 2022. Hace más de 8 años decidí dejar los anticonceptivos hormonales porque sentí cómo afectaban profundamente mi salud mental. Esa decisión cambió mi vida, me llevó a reencontrarme con mi misma y a querer acompañar a otras mujeres.

Desde entonces, he acompañado a cientos de mujeres a reconectar con su ciclo menstrual desde un enfoque integral, respetuoso y compasivo. Creo que cada mujer tiene derecho a conocer su cuerpo y su fertilidad para poder alcanzar su máximo nivel de salud.



DOCENTES DEL CURSO

★ PAULA MELLA ★

Matrona (Midwife) -
Especialista en salud menstrual.

Soy mujer, madre de dos, y una enamorada del autoconocimiento cíclico, primero por necesidad personal, y luego como una pasión que se volvió vocación. Llegué al método sintotérmico en 2020, cuando buscaba una forma más respetuosa de habitar mi fertilidad.

Con más de 8 años de experiencia clínica en salud de la mujer, me he especializado como educadora de métodos de reconocimiento de la fertilidad, en salud menstrual, medicina reproductiva e infertilidad, salud sexual y reproductiva, y piso pélvico.



CALENDARIO

DE CLASES EN VIVO

DÍA	MES	HORA
SÁBADO 13	JUNIO	10:30- 13:00
JUEVES 25	JUNIO	19:00- 21:30
SÁBADO 4	JULIO	10:30- 13:00
MARTES 14	JULIO	19:00- 21:30
SÁBADO 25	JULIO	10:30- 13:00
SÁBADO 8	AGOSTO	10:30- 13:00
JUEVES 20	AGOSTO	19:00- 21:30
SÁBADO 29	AGOSTO	10:30- 13:00

CALENDARIO

MENTORÍAS DE ACOMPAÑAMIENTO

SÁBADO Ó JUEVES	SEPTIEMBRE	11:00- 13:00 19:00- 21:00
SÁBADO Ó JUEVES	OCTUBRE	11:00- 13:00 19:00- 21:00
SÁBADO Ó JUEVES	NOVIEMBRE	11:00- 13:00 19:00- 21:00

*El calendario está sujeto a cambios eventuales.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

DE APROBACIÓN

Evaluaciones formativas y sumativas a lo largo del curso.

Requisitos de aprobación: La nota final del curso debe ser igual o mayor a 5.0

CERTIFICACIÓN

DOCUMENTOS SOLICITADOS PARA LA CERTIFICACIÓN:
FOTOCOPIA DEL CARNET, CERTIFICADO DE TÍTULO O
CERTIFICADO DE ALUMNA/O REGULAR.

CERTIFICADO DIGITAL POR ESCUELA CÍCLICA.

DOBLE CERTIFICACIÓN CON OTEC IMPULSA FUTURO,
EMPRESA DE CAPACITACIÓN CON CERTIFICACIÓN BAJO
AL NORMA CHILENA NCH2728-2015.

Para más información escribe a contacto@escuelaciclica.com